

# RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025



Association Française des

**aidants**

## Sommaire

- p 2 - Rapport moral
- p 3 - L'année 2025 en chiffres
- p 4 - Premier réseau d'acteurs mobilisés avec et pour les proches aidants
- p 12 - Un réseau actif au national et dans les territoires
- p 18 - Former les professionnels, soutenir les proches aidants
- p 24 - La valorisation de votre parole et du projet politique
- p 32 - Une organisation engagée au service du projet associatif
- p 36 - ZEVENT, un évènement unique
- p 38 - Rapport financier 2025
- p 40 - Notre ambition au service des proches aidants

# Rapport moral

Chères toutes, Chers tous,  
Chers membres du réseau,  
Chers proches aidants,

2025 aura été une année d'avancées concrètes et de mobilisation renforcée.

Le lancement d'*Aidant & Compétent* en est une illustration forte : plus de 6 000 connexions et 1 700 modules complétés en trois mois. Derrière ces chiffres, une réalité simple : les proches aidants ont besoin de solutions accessibles, utiles et immédiatement mobilisables. Ces résultats témoignent aussi de quelque chose de plus profond : une attente réelle, encore sous-estimée, d'être reconnus dans leur rôle et accompagnés dans leurs compétences.

Le *ZEVENT*, marathon de streaming caritatif dont vous trouverez plus de détails dans ce rapport, a marqué une reconnaissance importante de notre action, tout en permettant de sensibiliser un public nouveau, notamment les plus jeunes, aux enjeux de l'aidance. Une première en France. Ce moment inédit nous a rappelé que notre devoir est de continuer à élargir le cercle de celles et ceux qui s'emparent de ces enjeux.

Avec *Mosaïque Aidants* et la dynamique *FRANCE AIDANTS*, nous poursuivons un objectif clair : mieux reconnaître la diversité des situations et renforcer une mobilisation collective dans et avec les territoires.

Dans le même temps, les défis restent immenses. Ce que vous nous remontez au quotidien — via les *Cafés des aidants*® et les *Ateliers Comprendre pour agir* — le confirme : le code postal ne doit pas dicter l'accès aux droits. Chaque territoire, chaque situation, chaque proche aidant et les personnes accompagnées nécessitent une attention singulière.

À l'approche des échéances présidentielles, nous devons faire entendre une voix claire : celle des plus de 9 millions de proches aidants qui attendent une reconnaissance pleine et entière et un accès réel à leurs droits.

Notre cap reste inchangé. Depuis 2003, nous écoutons, portons la parole et agissons pour que les aidants soient considérés à leur juste place et dans leur juste rôle.

Cela passe par trois priorités : militer pour tous les aidants, agir dans tous les territoires et former les acteurs de terrain pour démultiplier notre impact.

Les avancées sont là. Mais elles ne suffisent pas encore.

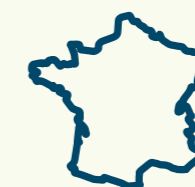
Merci à chacune et chacun d'entre vous. Votre engagement est essentiel pour faire vivre cette ambition collective et continuer à faire progresser la place des proches aidants dans notre société.

Bien à vous,  
Gwénaëlle Thual, Présidente de l'Association Française des aidants

## L'année 2025 en chiffres

### Derrière ces chiffres, une réalité

Des professionnels mieux outillés pour comprendre les aidants, repérer leurs besoins et adapter leur accompagnement et plus de **13 000 proches aidants** directement accompagnés par l'Association.



309

adhérents en 2025

85

départements couverts



7 575

proches aidants accompagnés dans nos dispositifs

1 857

inscrits à la Formation des aidants en ligne

6647

personnes ayant visité la plateforme Aidant et compétent, 1794 modules complétés entre le 6 octobre et fin décembre



430

dispositifs de soutien actifs (Cafés des aidants®, Ateliers Comprendre pour agir, en présentiel, en visio et en ligne)



280

professionnels formés

1874

professionnels sensibilisés

74

jours de formation dispensés  
Dont 55 jours en intra-établissement, 19 jours en inter-établissements

55

conférences données

17

formateurs-experts sur tout le territoire

Premier réseau d'acteurs mobilisés en faveur des proches aidants

# Premier réseau d'acteurs mobilisés en faveur des proches aidants

L'Association Française des aidants s'appuie sur de nombreux acteurs pour faire vivre son projet politique : les proches aidants, et également des porteurs de projets locaux, des entreprises et des partenaires. Un engagement fort visant à préserver le lien des proches aidants à la personne accompagnée et également à la société.

Aujourd'hui nous sommes fiers de représenter le 1er réseau d'acteurs mobilisés en faveur des proches aidants, actif depuis 2003 et engagé dans 85 départements métropolitains et ultramarins.

## Des acteurs engagés

### Un réseau d'adhérents engagés en expansion

93 adhérents individuels (+20) et 216 personnes morales (+9) ont cotisé à l'Association en 2025. Les structures porteuses de projets ont pu bénéficier d'un accompagnement ou d'un appui dans leurs projets d'actions et de développement. Par exemple un accompagnement dans leurs réponses à des appels à projets auprès des ARS ou des Départements à travers une lettre de soutien.

Nous remercions tous nos bénévoles et en particulier nos administrateurs qui ont renforcé leur engagement en 2025 pour garantir nos missions sociales et tenir de nouveaux enjeux stratégiques et bien évidemment notre équipe salariée pour son implication quotidienne auprès de notre réseau.

### Les partenaires en 2025

Nous tenons à remercier chaleureusement tous nos partenaires financiers et opérationnels sans qui notre impact n'aurait pas la même ampleur.

Merci à nos partenaires financiers 2025 : la CNSA, le Conseil Régional d'Ile de France, la Fondation de France, AG2R LA MONDIALE, APICIL, BNP-Paribas, Clariane, Crédit Agricole Assurance, Kereis, Klesia, Malakoff Humanis, la Mutuelle des douanes, Pro BTP, la SNCF.

À noter qu'en 2025, l'Association Française des aidants a noué un nouveau partenariat significatif avec Kereis pour le déploiement des Ateliers Santé et a développé son partenariat avec le Crédit Agricole pour soutenir les Cafés des aidants® en milieu rural et son partenariat avec la SNCF pour concevoir une nouvelle mouture de son Cafés des aidants® en entreprises.

Ensuite, nos partenaires opérationnels 2025 ont été les suivants : Avec nos proches, Baluchon France, les Bobos à la ferme, Centr'aider, le Cercle Vulnérabilités et Société, le Collectif Inter-Associatif des Aidants Familiaux (CIAAF), la Fondation France Répit, France Asso Santé, France Bénévolat, Jeune AiDants Ensemble (JADE), Le Lien Psy, Métropole Aidante, Unis-Cité. Nous sommes également ravis de compter Droit pluriel, UNA (Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles) et CIDFF parmi nos nouveaux partenaires opérationnels.

Pour développer l'accès aux Cafés des aidants®, nous pouvons aussi souligner les partenariats avec 4 Conseils départementaux (Ardèche, Isère, Pas-de-Calais et Savoie).

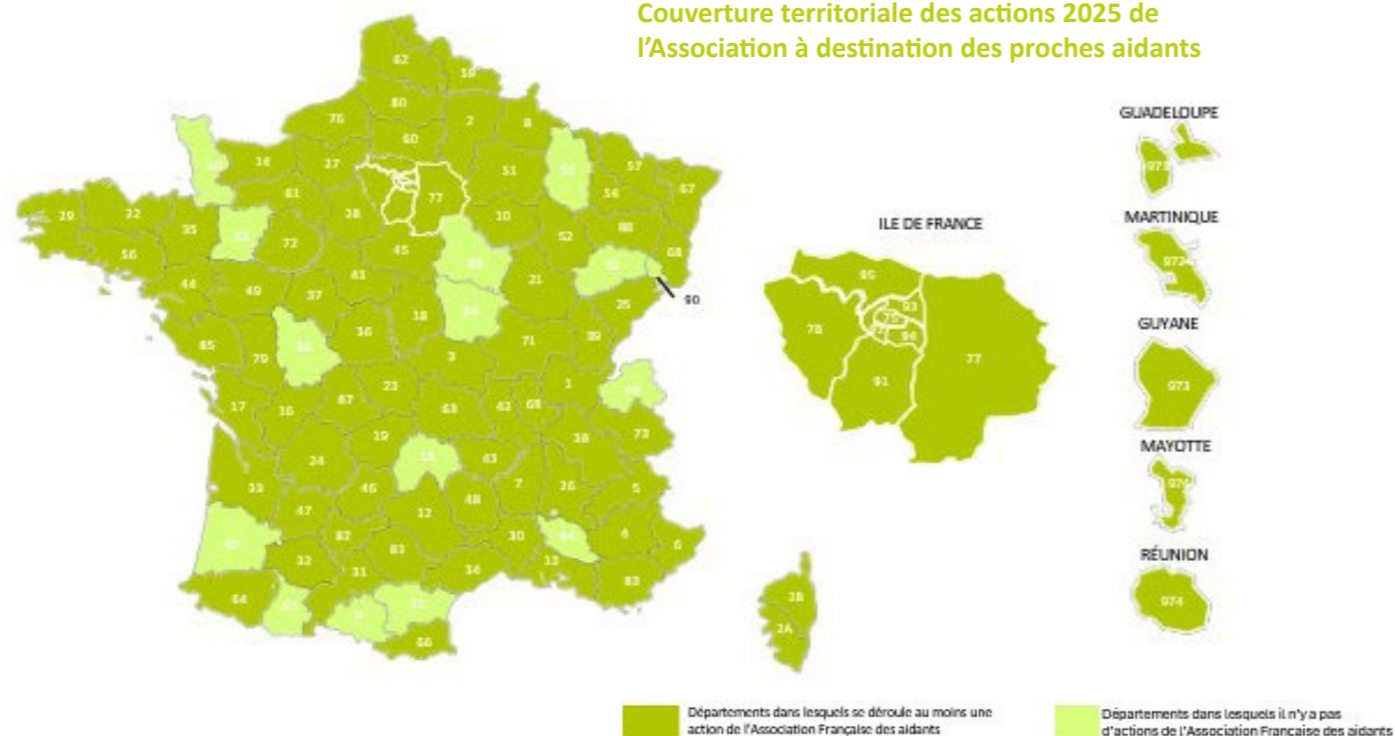
Nous avons aussi engagé un rapprochement progressif dans le cadre de la création de FRANCE AIDANTS® avec la Fondation France Répit, l'Association nationale Jeunes AiDants Ensemble JADE et les Bobos à la ferme.

**L'Association Française des aidants adresse ses plus profonds remerciements à l'ensemble des adhérents et à ses partenaires qui contribuent, jour après jour, à la réalisation du projet associatif.**



## L'accompagnement du réseau national des 204 porteurs de projets répartis sur 85 départements (+5)

Couverture territoriale des actions 2025 de l'Association à destination des proches aidants



## Une structuration du Pôle aidants qui porte ses fruits avec 5 nouveaux départements actifs

Notre accompagnement d'acteurs engagés sur l'ensemble du territoire nous a permis de devenir le premier réseau mobilisé auprès des proches aidants. Cette dynamique repose sur le Pôle aidants, composé de six salariés et d'une alternante en Master 2 de l'EHESP.

En 2025 :

- 325 Cafés des aidants® (en Ville, en Entreprise) auxquels s'ajoutent 2 Cafés des aidants copyright en Visio
- 102 sessions d'Atelier Comprendre pour agir (93 en Présentiel et 9 en visio)

En 2025, sous la responsabilité de Bénédicte Durand-Roch, le pôle a poursuivi sa structuration pour consolider l'accompagnement des porteurs de projets et soutenir le développement des dispositifs dédiés aux proches aidants. L'équipe s'est notamment renforcée avec l'arrivée d'Anne-Laure Blondron, gestionnaire administrative en charge du suivi des conventions de partenariats avec les porteurs, de la facturation et des aspects administratifs.

L'accompagnement des porteurs s'est également intensifié grâce au recrutement de Laurie Lamoviz, chargée de mission dédiée aux Ateliers Comprendre pour agir, et d'Emma Peltais, en alternance, pour le suivi et l'animation du réseau des Cafés des aidants®.

Cette dynamique s'est traduite par une présence accrue sur le terrain : en 2025, 28 visites ont été réalisées afin de soutenir le déploiement des dispositifs, accompagner les équipes locales et mieux appréhender les enjeux propres à chaque structure.

Ces évolutions contribuent à renforcer la professionnalisation de l'accompagnement proposé par l'Association Française des aidants et à soutenir le développement de son offre à l'échelle nationale.

## Café des aidants®, coconstruire une identité plus dynamique

Créés en 2003, les Cafés des aidants® sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres, d'échanges et de partage. Ils sont animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Ils sont ouverts à tous les proches aidants, quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée. Ils facilitent l'accès aux droits, contribuent au lien social et favorisent le partage d'expérience entre proches aidants.



Le réseau poursuit sa dynamique de développement porté notamment par l'engagement quotidien de François Turcan, chargé de mission et d'Emma Peltais, chargée de mission en alternance. En 2025, il compte 325 Cafés des aidants® (+13), portés par 174 structures et présents dans 80 départements, dont trois nouveaux : l'Eure (27), l'Indre (36) et le Lot-et-Garonne (47). À travers ses formats en ville et en entreprise, le dispositif a permis d'accompagner près de 6 676 proches aidants.

La qualité du réseau repose aussi sur un accompagnement des professionnels. En 2025, 13 formations initiales « Coanimer un Café des aidants® » et 8 journées d'échanges de pratiques ont réuni 160 participants. Ces temps inscrivent les actions dans un cadre commun et favorisent le partage d'expériences entre les professionnels qui coaniment les dispositifs.

Le développement du Café des aidants® en entreprise continue avec 17 Cafés dédiés aux aidants en activité professionnelle dont 3 nouvelles ouvertures (Groupama, MAIF, BPCE-IT). Ce format permet de proposer des espaces d'échange directement sur le lieu de travail, mieux adaptés aux contraintes des actifs.

L'année 2025 marque également une évolution importante des outils, avec la refonte complète des maquettes pédagogiques, soutenue par Pro BTP :

- actualisation et enrichissement des fiches thématiques (post-aidance, émotions, coût de l'aidance - avec le soutien de l'Atelier Budgétaire),
- création de nouveaux outils pour les porteurs de projet,
- déploiement d'une nouvelle charte graphique.

L'Association remercie les membres du groupe de travail « projet de refonte des maquettes Cafés des aidants® » (porteurs de projets, équipe pédagogique et administrateurs bénévoles) pour leur contribution à ces évolutions.



Au-delà des chiffres, les Cafés des aidants® sont perçus comme des espaces sécurisants et adaptés à la singularité des situations des proches aidants : « Chaque cas d'aidant est différent et pourtant les animateurs trouvent les mots et font preuve d'empathie envers tout le monde. »

Ils constituent également un repère pour les proches aidants, y compris en entreprise :

« Mon fils atteint d'une maladie chronique va bien pour l'instant mais je continue d'aller à ces rencontres qui me sont devenues nécessaires. Merci »

« Le café m'a énormément aidée tout au long de mon parcours d'aide. [...] Les actifs aidants sont déjà particulièrement pris, c'est bien que le café des aidants vienne à eux sur leur lieu de travail. MERCI »

Enfin, ils jouent un rôle essentiel dans la lutte contre l'isolement des proches aidants en recréant du lien social : « Le Café des aidants est un lien précieux pour sortir de l'isolement total. Merci à vous de prendre soin des aidants ! »

## Évaluation de l'impact des Cafés des aidants® auprès des proches aidants

Enquête de satisfaction menée auprès de proches aidants ayant participé au Café des aidants® en 2025 [347 réponses]

Les Cafés des aidants ne sont pas seulement des lieux d'échange : ils facilitent l'accès aux droits, contribuent au lien social et favorisent le partage d'expérience entre proches aidants.

- Un accès à l'information : plus de 8 proches aidants sur 10 déclarent mieux connaître les ressources disponibles après y avoir participé
- Un espace de vie sociale : près de 9 participants sur 10 trouvent du plaisir à revenir et à échanger
- Des échanges entre pairs : plus de 6 aidants sur 10 déclarent avoir créé des liens avec d'autres participants.

Les femmes représentent près de 8 participants sur 10. Le dispositif s'adresse principalement à des aidants âgés de plus de 45 ans :

- 42,9% ont entre 60 et 74 ans
- 30% entre 45 et 59 ans

## Atelier Comprendre pour agir, l'expérimentation de la pair-aidance au cœur du dispositif

L'Association Française des aidants, par le biais de la signature d'un accord-cadre avec la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), a conçu un parcours d'accompagnement à destination des proches aidants. L'Atelier Comprendre pour agir a pour objectifs de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche malade, en situation de handicap ou de dépendance afin de trouver les réponses adéquates à ces situations. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.



En 2025, sous la responsabilité de Bénédicte Montagne, Responsable de dispositif, l'Atelier a fait l'objet d'une mise à jour annuelle des outils et contenus, basée sur les retours des participants et des animateurs, présentée aux porteurs en décembre 2025.

2025 a également été l'année de l'expérimentation de la coanimation avec des pair-aidants sur le dispositif. Cette coanimation permet d'apporter des clés de compréhension aux participants et un savoir expérientiel additionnel, complétant ainsi les apports plus théoriques et professionnels des animateurs. Le pair-aidant est également porteur d'espoir pour le groupe, et un réel soutien dans l'animation pour l'animateur professionnel. 11 pair-aidants bénévoles ont ainsi été formés en 2025, et les premiers retours des

sessions réalisées en coanimation ont été très positifs dans l'ensemble :

"Nous avons eu une très belle complémentarité."

"Nous n'allons faire que des sessions en pair-aidance maintenant."

Ça donne du sens et répond vraiment à un besoin."



En 2025, **93 Ateliers en présentiel (+13)** ont été portés par **54 structures différentes** sur **43 départements (+7)**. **702 proches aidants** ont bénéficié de cette action.

Nous sommes heureux d'accueillir **12 nouvelles structures porteuses** de l'Atelier Comprendre pour agir, qui ont été accompagnées par l'Association, et qui ont fait partie des **38 professionnels formés** en tant qu'animateurs sur l'année 2025.

L'Atelier Comprendre pour agir a eu de très bons retours de la part des participants en 2025, dont témoigne la **note globale de satisfaction de 9,2/10**. La richesse des échanges lors de ces Ateliers est également remontée :

"Cet atelier est parfait, je remercie chaleureusement l'animatrice qui a su nous transmettre avec une grande bienveillance tous les éléments pour rester "debout"!"

## Évaluation de l'impact des Ateliers Comprendre pour agir auprès des proches aidants

Enquête de satisfaction, menée auprès de 487 aidants, ayant participé aux ateliers comprendre pour agir en 2025

L'Atelier Comprendre pour agir, constitue un temps où l'expérience des aidants est analysée et appréhendée collectivement pour leur permettre de renforcer leur capacité d'agir, en accord avec les besoins de leur proche, mais aussi les leurs.

- 81% ont changé de regard sur leur relation à leur proche
- 86% ont décidé d'agir en changeant des choses dans la façon d'aider leur proche
- 92% se sentent mieux capables d'agir et de prendre des décisions

Les femmes représentent **8 participants sur 10**. Les participants sont principalement des personnes âgées :

- 74% ont plus de 60 ans
- 65% sont retraités
- 48% sont aidants depuis plus de 5 ans

## La visioconférence au service de l'accessibilité des proches aidants

Dans un contexte où de nombreux proches aidants restent éloignés des dispositifs de soutien, en raison de contraintes géographiques, professionnelles ou personnelles, le développement de formats en visioconférence constitue un levier pour garantir un accès équitable à l'accompagnement. En levant les freins liés à la mobilité et à la disponibilité, ces dispositifs participent à réduire les inégalités d'accès et à renforcer le droit au répit pour tous.

Déployés dans le respect des mêmes exigences et cadres méthodologiques que les dispositifs en présentiel, les dispositifs en visioconférence sont directement portés par l'Association Française des aidants et plus particulièrement par Laurie Lamoviz, chargée de mission dispositifs.

## Le Café des aidants® Visio



Inspirés des Cafés des aidants® en distanciel mis en place par nos porteurs de projets lors de la pandémie, les Café des aidants® Visio ont débuté en mai 2023. L'Association Française des aidants en porte deux. Les sessions ont été organisées chaque samedi du mois (excepté en Août), une en matinée et l'autre l'après-midi. Chacune dure 1h30 et peut accueillir jusqu'à 10 participants.

En 2025, on compte **143 participations, dont 76 participants uniques**, avec une majorité de femmes (90%). La note de moyenne de satisfaction attribuée par les participants est de 8,1/10 avec plus de 40% des répondants qui ont noté leur satisfaction à 9/10.

**“Je suis seule à m'occuper de mon conjoint et les situations peuvent être différentes avec les autres aidants participant aux Cafés Visio, on vit la même chose globalement et on se comprend sans avoir à développer nos situations personnelles” - Aidante participante du Café des aidants® Visio**

**“Le Café des aidants® a été un déclencheur pour moi car j'ai encore en tête les mots évoqués à savoir « pour pouvoir aider correctement les autres il faut savoir prendre soin de soi avant tout ». - Aidante participante du Café des aidants® Visio**

Ce dispositif, soutenu par notre partenaire Malakoff Humanis, est une porte d'entrée vers les Cafés des aidants® en ville puisque de nombreux participants ignoraient l'existence d'un Café près de chez eux. C'est une solution complémentaire au dispositif du Café des aidants® en présentiel, que nous souhaitons continuer à proposer.

## L'Atelier Comprendre pour agir Visio



Inscrivez-vous ici pour participer à sa version visio !



Cliquez pour en savoir plus



Également mis en place lors des confinements, le format visio de l'Atelier Comprendre pour agir permet de toucher les proches aidants plus isolés sur le territoire, ou ceux n'ayant pas la possibilité de se déplacer pour suivre les sessions mises en place par nos porteurs de projets. Les sessions d'atelier sont animées par l'équipe pédagogique de l'Association Française des aidants, sur des propositions de créneaux variées, notamment en dehors des horaires de travail pour s'adapter aux contraintes professionnelles des aidants.

Sur l'année 2025, **72 proches aidants ont pu participer aux 9 cycles d'Ateliers Visio.**

Ce format permet de toucher un public plus jeune et donc plus d'aidants actifs : 24% de retraités (contre 65% en présentiel), et 62% ont moins de 60 ans. La note de moyenne de **satisfaction attribuée par les participants est de 9/10** avec plus de 48% des répondants qui ont noté leur satisfaction 10/10.

**“L'atelier m'a apporté de réelles clés de lecture pour organiser mes priorités de vie.”**

**“Ces ateliers m'ont beaucoup aidée. Mes relations avec les personnes aidées s'en trouvent apaisées.”**

Le déploiement de ce dispositif, au même titre que les ateliers en présentiel, est soutenu par la CNSA.

## La Formation des aidants en ligne



En 2025, **1 857 personnes ont suivi ces modules de formation en ligne.**

Afin d'en actualiser les contenus et de repenser leur articulation avec les dispositifs proposés en présentiel, **un projet de refonte a été engagé fin 2025, grâce au soutien financier de la CNSA.** Cette évolution vise à mettre en cohérence les modules en ligne avec la nouvelle version des Ateliers Comprendre pour agir.

Les modules de la Formation des aidants en ligne sont toujours accessibles à l'adresse suivante : [www.formation.aidants.fr](http://www.formation.aidants.fr) et peuvent être suivis depuis un smartphone, une tablette ou un ordinateur.

Un réseau national en ligne et en territoire  
 Un réseau actif en ligne et en territoire  
 Un réseau actif en ligne et en territoire  
 Un réseau actif en ligne et en territoire  
 Un réseau actif en ligne et en territoire

# L'AFA, un réseau actif au niveau national et par les territoires

La stratégie de territorialisation comporte deux grands chantiers démarrés en 2024 par le groupe de travail Territorialisation, copiloté par Catherine Bouffard Bertrand et Bénédicte Durand Roch, l'animation du réseau associatif et la modélisation de la coordination et l'animation des acteurs du soutien aux proches aidants dans les territoires.

## Une animation de réseau renforcée

Depuis l'automne 2024 et toute l'année 2025, l'Association mène différentes actions destinées à renforcer son animation du réseau : le cycle de Rencontres Régionales du Réseau, sa participation aux événements organisés par ses adhérents notamment dans le cadre de la Journée Nationale des Aidants, les Rencontres Nationales du Réseau, et la mise à disposition du nouvel Espace Adhérents sur son site internet.

### Les Rencontres en région : une démarche d'aller vers pour créer du lien avec le réseau (Sept 2024 – mai 2025)



Une première pour l'Association, **un cycle de 10 Rencontres Régionales du Réseau s'est tenu entre l'automne 2024 et le printemps 2025**. Cette dynamique s'inscrit dans les orientations du projet associatif 2024-2027 qui porte la volonté de renforcer le lien avec les acteurs territoriaux, au premier rang desquels son réseau d'adhérents.



Pilotées par Marina Kotlarevsky Maia, cheffe de projet Territorialisation, et coanimées par des binômes salariés-administrateurs, ces rencontres ont contribué à renforcer la dynamique collective de l'Association. **51 structures et 77 professionnels, soit près d'un quart du réseau, se sont rassemblés dans 10 villes différentes**. Nous remercions très chaleureusement les adhérents qui ont

accueilli ces premières rencontres : le CCAS de Fréjus, la Ville de Strasbourg, l'Association La Vie à Domicile (Mérignac), la Fondation Partage et Vie (Joué-les-Tours), l'UDAF du Rhône et de la Métropole de Lyon, à la Maison des Aînés et des Aidants Paris Centre, la Fabrique Solidaire des Minimes à Toulouse, l'APEI de Lens, et le CIAS Ouest Rennes.

Les premiers enseignements de cette démarche, partagés lors des Rencontres Nationales du 22 mai 2025, ont porté sur le thème des dynamiques d'animation et de coopération des acteurs dans les territoires.

Ces échanges ont mis en évidence **une attente forte des porteurs de projets en faveur d'une animation de réseau plus structurée et plus régulière**. Au-delà du partage d'informations, du renforcement des liens avec l'Association au niveau national et d'un accompagnement sur la mobilisation des publics et la pérennisation des actions, ils expriment clairement le besoin d'un appui renforcé en matière de plaidoyer. Celui-ci apparaît comme un levier stratégique pour faire reconnaître la place des proches aidants, influencer les politiques publiques et soutenir le développement durable des initiatives portées sur les territoires.

Plébiscitées, les Rencontres Régionales du Réseau ont été reconduites pour un deuxième cycle 2025-26. Pour cette deuxième édition, le réseau engagera ses réflexions autour d'une thématique fil rouge consacrée au parcours des proches aidants.

Ce travail collectif vise à analyser l'évolution des besoins, des ressources et des formes d'articulation de l'accompagnement tout au long du parcours, afin d'identifier les moments clés nécessitant une coordination territoriale renforcée.

## Les Rencontres Nationales du Réseau (mai 2025)



Les Rencontres Nationales du Réseau se sont tenues le 22 mai dernier à l'Hôpital Européen Georges Pompidou à Paris.

Particularité 2025, ces rencontres venaient conclure un an de travail et d'échanges entre adhérents, porteurs de projets d'accompagnement et partenaires sur la territorialisation de l'action de l'Association, les 10 premières Rencontres régionales du Réseau.

Les temps forts qui ont marqué cette journée sont nombreux. Citons tout d'abord le plaidoyer de Gwénaëlle

Thual et le tour d'horizon d'initiatives de coordination locale qui nous permettent de réaffirmer que la solidarité s'enracine toujours à partir et dans un territoire !

L'autre temps fort était le lancement de l'Appel à initiatives « Proches aidants de personnes âgées » le 10 juin dernier en partenariat avec la Fondation de France. Doté d'une enveloppe exceptionnelle de 2 millions d'euros, cet appel inédit a pour ambition de permettre à des projets coordonnés et ancrés dans leurs territoires de se structurer et de changer d'échelle pour renforcer l'accompagnement des proches aidants de personnes âgées sur tout le territoire.

Ces Rencontres nationales ont été brillamment clôturées par Charles Pépin sur le thème de la joie d'être utile à l'autre. Nous citerons son propos qui incarne ces temps de rencontres associatives : « La rencontre n'est pas un agrément, elle est au cœur de l'aventure de notre existence. »

## JNA 2025, un temps de présence associative essentiel et exceptionnel (sept – oct 2025)

Le mois d'octobre 2025 a été particulièrement intense pour l'Association Française des aidants, et surtout profondément fidèle à ce que nous sommes : une association vivante, engagée et militante.

Nous avons contribué à 25 événements de sensibilisation et de formation. Webinaires, formations, rencontres, stands...

Ils sont venus rythmer la Journée Nationale des Aidants partout en France, renforçant le travail de tous les adhérents et professionnels du soutien aux proches aidants. Autant de moments pour faire réseau, rendre visible l'invisible, et rappeler que les proches aidants ne doivent jamais rester seuls.



Association Française des aidants  
10 450 abonnés  
8 mois · 1 semaine · 1 an

10 ans du #CaféDesAidants de Vinay (Isère) !  
À l'occasion de la Journée nationale des aidants, la commune de Vinay a célébré 10 ans de Cafés des Aidants, d'engagement et de solidarité aux côtés des proches aidants.

Merci à la ville de Vinay, au Département de l'Isère et à tous les partenaires qui, depuis une décennie, font vivre ces espaces d'écoute et d'échange essentiels.

Grâce à ce partenariat, 17 Cafés des Aidants accompagnent aujourd'hui les Isérois, et le modèle continue d'inspirer d'autres territoires !

Découvrez 10 autres initiatives inspirantes dans notre dernière publication #MosaïqueAidants : « Agir ensemble dans les territoires pour mieux soutenir les proches aidants ! » [https://lnkd.in/g/4Uq\\_r1jn](https://lnkd.in/g/4Uq_r1jn)

Vous aussi vous aimez des actions de soutien aux proches aidants. Dites-le nous en commentaire !

#Aidants #Solidarité #Isère #Vinay #JNA2025 #JNA #Partenariats

Un grand merci à M. Philippe Rosaire, Maire de Vinay, et à Mme Imen De Smedt, élue au Conseil Départemental de l'Isère, pour leur accueil chaleureux et leur engagement constant en faveur des proches aidants.

L'Association Française des Aidants, représentée par Bénédicte DURAND-ROCH, responsable du Pôle Aidants, se réjouit de ce partenariat solide et durable avec le Conseil Départemental de l'Isère.

Un immense merci à tous les animateurs, partenaires et bénévoles qui font vivre depuis 10 ans à Vinay – et partout en Isère – ce dispositif essentiel de solidarité et de lien social.



Hôpitaux Saint-Joseph & Marie-Lannelongue  
24 219 abonnés  
6 mois · 1 an

Retour sur la Journée Nationale des Aidants

À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, l'Hôpital Paris Saint-Joseph a ouvert ses portes ce lundi 6 octobre pour un temps d'écoute et d'échanges dédié à celles et ceux qui accompagnent au quotidien un proche fragilisé par la maladie, le handicap ou la perte d'autonomie.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir l'Association Française des Aidants, qui a tenu un stand d'information et de dialogue au sein de l'Hôpital. Ce moment a permis de :

- Donner la parole aux aidants, souvent discrets mais essentiels.
- Partager des ressources et conseils pour mieux comprendre la charge du rôle d'aidant.

Un grand merci à l'Association Française des aidants pour sa présence et son engagement, ainsi qu'à toutes les personnes venues échanger lors de cette journée.

Parce que derrière chaque patient, il y a souvent un proche qui veille, soutient et accompagne.

#EnsemblePourLaSantéDeTous #HopitauxSaintJosephMarieLannelongue #Hopital

Mathieu Zuber  
Élisabeth BLANCHARD-FREUND



Retrouvez en images les temps forts des JNA animés par nos administrateurs et notre équipe salariée, en scannant ce QRcode :



## Le lancement du nouvel espace numérique dédié aux adhérents (nov – déc 2025)

Pour soutenir l'animation de réseau tout au long de l'année et renforcer les liens entre ses adhérents, l'Association Française des aidants a mis en ligne en fin d'année 2025 un "Espace Adhérents" créé et déployé grâce à notre partenaire Pro BTP.

Cette plateforme numérique vise à renforcer la dynamique de réseau et à accompagner le développement des actions territoriales. Elle facilite le partage d'informations, la mise en lien des acteurs et la gestion des projets.

Elle propose notamment :

- un agenda du réseau
- un annuaire actualisé des structures adhérentes
- une cartographie interactive des porteurs de projets
- un espace de ressources (dont les replays des webinaires du Labo du Rézo)

### Ce nouvel espace numérique est collaboratif !

- Les adhérents s'autoréférencent et valorisent eux-mêmes leurs propres dispositifs
- La cartographie des dispositifs en vitrine sur le site internet est alimentée et mise à jour directement par les adhérents eux-mêmes, à partir des données qu'ils partagent.



## 2025, Agir pour mieux comprendre les réalités des dynamiques territoriales des acteurs de l'aide

S'appuyant sur une gouvernance associant élus du Conseil d'administration et équipe salariée, la territorialisation est un enjeu clé pour l'Association

Un groupe de travail interne dédié à son pilotage s'est réuni à quatre reprises au cours de l'année, sous le copilotage de Catherine Bouffard Bertrand, vice-présidente de l'Association, et de Bénédicte Durand-Roch, responsable du Pôle aidants. Les élus du Conseil d'administration - Irène Cevlovsky, Viridiana Masotti, Marie-Christine Bression et Laurent Hirsh – et Marina Kotlarevsky Maïa, cheffe de projet territorialisation, ont contribué activement à l'orientation de ces travaux et à leur mise en œuvre.

La dynamique de territorialisation vise à **renforcer l'accompagnement des acteurs mobilisés auprès des proches aidants**, en particulier les collectivités territoriales, et à **faire émerger des organisations plus lisibles et plus efficaces, à l'échelle locale comme nationale**.

Elle s'est concrètement traduite par deux axes majeurs, mis en œuvre par Marina Kotlarevsky Maia, cheffe de projet Territorialisation :

- un travail d'exploration des initiatives existantes dans les territoires, visant à identifier des modèles d'animation et de coordination des acteurs de l'écosystème de l'aide sur les territoires ;
- le soutien et le développement d'actions à fort impact social et sociétal, notamment à travers l'Appel à Initiatives coporté avec la Fondation de France.

### Mise en valeur et accompagnement des dynamiques territoriales : Publication de Mosaïque aidants 2025 et webinaire à l'occasion de la Journée Nationale des Aidants



À l'occasion de la Journée Nationale des Aidants, le 6 octobre 2025, l'Association Française des Aidants a organisé un webinaire pour accompagner la publication de Mosaïque Aidants 2025 "Agir ensemble sur les territoires".

Cette publication met en lumière la richesse et la diversité des initiatives locales développées en faveur des proches aidants. À travers ce travail, l'Association a souhaité observer et analyser des démarches portées par les acteurs de terrain afin de mieux comprendre comment ils développent, dans leurs territoires, des formes d'animation et de coordination adaptées aux contextes locaux.

Fruit d'un travail de terrain mené dans le cadre du projet de territorialisation de l'Association, Mosaïque Aidants 2025 valorise dix initiatives locales exemplaires, toutes orientées vers une meilleure articulation des actions et une plus grande lisibilité de l'offre d'accompagnement pour les proches aidants. Au total, **18 études de cas et 10 visites de terrain ont été réalisées** afin d'observer et d'analyser ces dynamiques territoriales.

Première concrétisation de cette démarche de territorialisation, cette publication illustre l'engagement des acteurs locaux et de leurs partenaires en faveur de l'animation territoriale, de la coordination des acteurs et du soutien aux proches aidants. Il vise également à capitaliser et diffuser ces expériences inspirantes auprès des acteurs engagés dans le champ de l'aide et des pouvoirs publics, notamment dans le



contexte de la mise en œuvre du Service Public Départemental de l'Autonomie (SPDA). Récemment, l'Association Française des aidants a été conviée à présenter ses travaux aux membres du Comité de suivi du SPDA présidé par Monsieur Dominique Libault, Directeur Général de l'Ecole Nationale Supérieure de Sécurité Sociale.

Cette initiative a été rendue possible grâce au soutien de nos partenaires, la Fondation de France, AG2R LA MONDIALE et Malakoff Humanis, que nous remercions chaleureusement.

Le webinaire organisé pour l'occasion a permis de donner la parole à deux porteurs de projets présentés dans cette édition 2025 : l'Association Métropole Aidante et l'Association La Cigale et la Fourmi. Il a rassemblé plus de 140 participants, porteurs de projets, partenaires et chercheurs, témoignant de l'intérêt des acteurs pour les enjeux d'articulation des écosystèmes territoriaux au service des proches aidants.

Retrouvez les 10 initiatives inspirantes d'animation et de coordination locales en annexe.

### L'Appel à Initiatives avec la Fondation de France : un soutien aux acteurs locaux de l'aide

Cette année a été marquée par l'appel à initiatives intitulé "Proches Aidants de Personnes Agées", que l'Association Française des aidants a lancé en juin 2025 en partenariat avec la Fondation de France. Cet appel à initiatives, qui portait uniquement sur les proches aidants de personnes âgées, se donnait pour objectifs d'aider des actions :

- à se pérenniser après avoir déjà fait leurs preuves ;
- à se coordonner avec d'autres acteurs de l'aide et/ou du secteur médico-social et sanitaire mais aussi avec des acteurs du « droit ordinaire » afin de proposer une offre de service globale ;
- à s'inscrire dans une logique de parcours pour les aidants et leurs proches.



Avec un **budget total de près de 2 millions d'euros**, cet appel à initiatives a suscité un grand intérêt. **163 dossiers ont été déposés, dont 123 éligibles**. Après un processus de pré-sélection et de sélection, dans le cadre de comités dont les votants étaient composés de personnes extérieures à l'Association Française des aidants pour garantir son impartialité, **12 dossiers ont finalement été retenus. Ils bénéficieront de subventions de 160 000 euros en moyenne** répartis sur un à trois ans. A ces 12 lauréats, il faut **ajouter deux associations à qui a été proposé un appui technique** pour monter en compétence sur le montage et la gestion des projets proposés.

Vous trouverez en Annexe le détail des 12 projets lauréats.

Le succès de cet appel à initiatives témoigne de la vitalité et de l'engagement des acteurs de terrain face aux enjeux croissants de la proche aide. En soutenant avec la Fondation de France ces quatorze projets, l'Association Française des aidants a pu poursuivre son ambition de participer à la structuration durable et coordonnée d'offres de services aux proches aidants, dans une démarche centrée sur la logique de parcours et la volonté, à terme, de garantir aux aidants un accompagnement global, fluide et pérenne sur l'ensemble du territoire.

Merci à la Fondation de France pour sa confiance et son implication sur la proche aide.

# Former les professionnels, soutenir les aidants

En 2025, le Centre de formation de l'Association Française des aidants a franchi un cap. Dans un contexte où les situations d'aide deviennent plus visibles, mais restent encore insuffisamment prises en compte, le Centre a fait évoluer son action pour être plus utile, plus lisible et plus proche des réalités de terrain. Cette évolution s'est traduite par une offre de formation mieux structurée, des formats pédagogiques repensés et une présence renforcée sur l'ensemble du territoire.



## Des formations au plus près du terrain

L'un des choix forts de l'année a été de structurer l'offre autour de parcours de formation afin de concrétiser notre ambition : des professionnels mieux outillés pour comprendre les aidants, repérer leurs besoins et adapter leur accompagnement.

Ces parcours s'adressent :

- aux établissements et services médico-sociaux
- aux employeurs confrontés aux enjeux des salariés aidants

Ils permettent d'aller au-delà d'une intervention ponctuelle, en combinant :

des temps de sensibilisation

- des apports de connaissances appuyés par des techniques de facilitation
- des outils directement utilisables coconstruits avec les professionnels

Ce que cela change : les professionnels ne repartent pas seulement avec des connaissances, mais avec des compétences et repères concrets pour agir dans leur quotidien. Ce changement est incarné par le **taux de satisfaction de nos formations qui atteint 9,4/10**.

## Structurer le Centre pour renforcer sa capacité d'action

Cette montée en charge s'est accompagnée d'un renforcement de l'organisation et de l'équipe pédagogique. **Le centre s'appuie aujourd'hui sur 17 formateurs-experts, répartis sur l'ensemble du territoire**, avec une présence dans la quasi-totalité des régions.

Cette organisation **permet de garantir des formations au plus près des réalités locales**, fondées sur une connaissance fine des acteurs et des solutions existantes. Elle s'inscrit dans une volonté affirmée de proposer des contenus concrets, directement utiles aux pratiques professionnelles.

## Se former autrement : Des formats pensés pour les réalités d'aujourd'hui

En 2025, le Centre de formation a fait évoluer ses formats pédagogiques pour répondre à une réalité simple : **les professionnels comme les aidants ont peu de temps, mais des besoins très concrets**.

Derrière des termes parfois techniques : blended learning, micro-learning, il y a surtout une volonté : **faciliter l'apprentissage, le rendre plus accessible, et surtout plus utile dans la durée**.

> Ancrer les pratiques dans le temps grâce à des parcours hybrides (Blended Learning)

Les formations ne se vivent plus en un seul temps. **Elles s'organisent désormais comme des parcours**, qui combinent :

- des temps à distance
- des sessions en présentiel
- des ressources accessibles en ligne

Ce changement est discret, mais structurant. Il permet de ne plus limiter la formation à un moment isolé.

Concrètement :

- les apports peuvent être préparés en amont
- les temps en présentiel sont centrés sur les échanges et les situations concrètes
- les contenus restent accessibles après la formation

**Ce que cela change : les professionnels ont le temps d'intégrer, de tester, puis d'ajuster leurs pratiques.**

## Le micro-learning : apprendre quand on peut, comme on peut

En parallèle, le centre propose des formats courts, accessibles en ligne, en quelques minutes. Pensés pour s'intégrer dans des quotidiens contraints, ces modules permettent :

- de se former sans bloquer une journée entière
- d'apprendre à son rythme
- de revenir facilement sur un point précis

Ce format répond particulièrement aux besoins :

- des professionnels en activité
- des aidants, souvent pris par des contraintes imprévisibles

Résultat : Une meilleure appropriation des contenus, car l'apprentissage se fait au moment où il devient utile.

## Focus Aidant et compétent

Micro-learning · En ligne · Gratuit

Être aidant forge des compétences réelles : coordonner des soins, gérer l'imprévu, tenir un cap quand tout s'emballe. Mais ces compétences sont rarement nommées, rarement reconnues.

**Aidant et Compétent** fait ce travail de traduction. En quelques séquences courtes : ce qu'on appelle du micro-learning, l'**outil guide l'aidant pour mettre des mots sur ce qu'il sait faire, et le valoriser dans son parcours professionnel**. Accessible gratuitement, en ligne, de façon anonyme, à n'importe quel moment. Sans rendez-vous, sans inscription complexe.

Il s'adresse aussi aux employeurs et aux équipes RH qui souhaitent mieux comprendre ce que vivent leurs collaborateurs aidants.

Pour son lancement, nous avons déployé un webinaire le 15 octobre qui a réuni près de 300 personnes autour de Samya Cidère, Simon de Gardelle, Cloé Pillot, Thierry Calvat, Louis Dransart, Alice Moity.

Sur l'année 2025 ce sont plus de **6000 personnes qui ont été accompagnées par la plateforme Aidant et compétent**, et plus de 1700 modules complètement réalisés.

Développé en co-construction avec des proches aidants, il a bénéficié du soutien d'AG2R LA MONDIALE, dans le cadre de la Pépinière des savoirs expérientiels, en partenariat avec le Cercle Vulnérabilités et Société, la Fédération nationale des CIDFF et Les Bobos à la ferme.



## Le Labo du Rézo : penser ensemble, entre pairs

Véritable communauté des pratiques, tous les deux mois, le Labo du Rézo réunit les adhérents autour d'un sujet lié à l'aidance pour réfléchir ensemble, partager des expériences, confronter des points de vue.

7 éditions en 2025

470 participants au total

4,36/5 de satisfaction

En 2025, les échanges ont porté sur la prévention de l'épuisement, les droits des aidants, la place des émotions et des questions financières dans la relation d'aide, la violence et la maltraitance, ou encore le financement des dispositifs de soutien.

### Ce que les participants souhaitent pour 2026

Une enquête menée auprès des participants a permis de recueillir vos attentes pour les prochaines éditions. Neuf sujets reviennent :

Méthodologie de projet et appels à projets

Santé des aidants et salariés aidants

Addictions, troubles psychiques

Fin de vie

Culpabilité

Post-aidance

Interculturalité, genre

Vie affective

Jeunes adultes aidants et enfants aidants

### Ces propositions construiront la programmation 2026.

Ces nouveaux formats traduisent un changement de logique, une évolution de fond, afin de rendre la formation réellement utile. L'objectif n'est plus seulement de transmettre des connaissances, mais de **permettre une appropriation progressive, en lien direct avec les situations de terrain**.

Ils contribuent à :

- consolider les acquis dans le temps
- relier plus facilement les contenus aux pratiques professionnelles
- favoriser des évolutions concrètes dans les organisations

« L'enjeu pour l'Association est de faire en sorte que nos formations ne s'arrêtent pas à la fin d'une session, mais qu'elles deviennent un véritable levier d'action au quotidien. » Samya Cidère, Cheffe du Pôle Formation



## Innover pour mieux comprendre : la réalité virtuelle

En 2025, le Centre a intégré la réalité virtuelle dans ses dispositifs pédagogiques, avec la chercheuse Louise Mary-Defert et l'équipe de Rvolution.

L'objectif n'est pas technologique, mais pédagogique.

En plongeant les participants dans des situations immersives, la réalité virtuelle permet :

- de ressentir des situations difficiles à appréhender autrement
- de mieux comprendre les vécus des aidants
- d'interroger ses représentations

**Effet observé :** une prise de conscience plus rapide et plus durable.



## De nouvelles formations pour aller plus loin

En 2025, le Centre a développé **quatre nouvelles formations** en collaboration avec des partenaires reconnus et spécialisés. Ces quatre nouvelles formations sont nées de remontées de terrain, de besoins exprimés par nos adhérents et partenaires.

- **JADE** : Jeunes aidants et égalité des chances
- **Droit Pluriel** : Droits, devoirs et obligations des proches aidants
- **Les Bobos à la ferme** : Ouvrir un lieu de répit en milieu ordinaire
- **OPCO Santé AURA** : Repérage et orientation des aidants - agir pour un accompagnement coordonné et préventif (marché obtenu en 2025, formations dispensées dès 2026)

## De nouvelles conférences pour faire circuler les repères clés sur l'aidance

En complément des formations, le Centre a proposé en 2025 plusieurs conférences ouvertes à un public plus large : professionnels, décideurs, partenaires institutionnels.

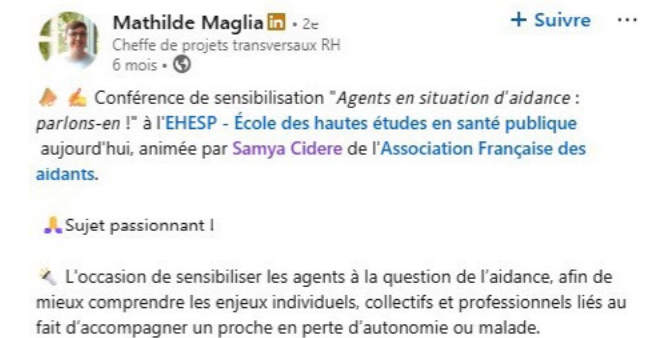
Trois thématiques au cœur des enjeux actuels ont également été proposées :

Santé des aidants	Droits des aidants	Equilibre des temps
Mieux comprendre les effets de l'aidance sur la santé physique et psychique, et identifier les signaux d'alerte avant l'épuisement.	Présenter les dispositifs légaux existants, souvent méconnus et sensibiliser les professionnels et les aidants à ce à quoi ils peuvent prétendre.	Aborder les tensions entre vie professionnelle, vie personnelle et rôle d'aidant, et explorer les solutions concrètes pour mieux articuler ces différents temps

## Une qualité reconnue, grâce au renouvellement de la certification Qualiopi

Le renouvellement de la certification Qualiopi en 2025 vient confirmer la qualité du travail engagé.

Il atteste d'une organisation solide, de méthodes pédagogiques adaptées et d'une volonté constante d'amélioration.



## Ce que cela change concrètement

Au-delà des actions menées, les effets commencent à se voir :

- des professionnels plus à l'aise pour aborder la question des aidants
- des organisations qui intègrent progressivement ces enjeux
- des aidants dont les compétences sont mieux reconnues

**En 2025, le Centre de formation a renforcé sa capacité à agir.**

**Avec une ambition claire : contribuer à transformer durablement les pratiques autour de l'aidance.**

valorisation  
de votre  
parole  
et le  
projet  
politique  
internet  
projet  
parole  
projet

## La valorisation de votre parole et du projet politique

### Des lieux d'expression, d'influence et de co-construction des politiques publiques

L'Association Française des aidants poursuit et consolide en 2025 son engagement au sein des principales instances nationales, territoriales et sectorielles. Sa participation active, reconduite dans la durée, témoigne de sa reconnaissance comme acteur incontournable du plaidoyer et de la co-construction des politiques publiques en faveur des proches aidants. Elle s'appuie sur l'implication constante et experte de ses administrateurs et administratrices, qui portent la voix des aidants avec rigueur, légitimité et engagement.

Ainsi, l'Association demeure membre du comité de suivi de la stratégie nationale « Agir pour les aidants 2023-2027 », pilotée par la Direction générale de la cohésion sociale. Dans la continuité du premier comité de suivi réuni fin 2024, l'année 2025 a été marquée par la mise en œuvre effective de plusieurs mesures structurantes : déploiement renforcé du Service public départemental de l'autonomie (SPDA), montée en charge des plateformes de répit (près de 320 structures à l'échelle nationale), généralisation de solutions de suppléance à domicile jusqu'à six jours consécutifs, ainsi que la revalorisation et le caractère rechargeable de l'allocation journalière du proche aidant (AJPA) depuis le 1er janvier 2025. Une seconde campagne nationale de sensibilisation a également été déployée en 2025 afin de mieux faire reconnaître les aidants et favoriser leur accès aux droits.



Présentation de notre plaidoyer associatif à Brigitte Macron sur notre stand lors de SantExpo 2025

Dans ce cadre, l'Association Française des aidants continue d'alerter les pouvoirs publics sur les angles morts persistants de la stratégie : l'absence de reconnaissance pleine des aidants de personnes malades, la prise insuffisante en compte de l'intensité et de la durée de l'aide, ainsi que le risque de faire peser sur les aidants les limites structurelles des politiques publiques. La visite de notre stand par Brigitte Macron, Présidente de la Fondation des Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France, lors de SantExpo, illustre notre capacité à porter cette parole.

Les travaux récents du Conseil scientifique de la CNSA en 2025 confortent nos constats en appelant à une politique plus préventive, mieux coordonnée et élargie à tous les profils d'aidants, notamment ceux accompagnant des personnes atteintes de maladies chroniques. Au sein de la CNSA, la mobilisation de Gwénaëlle Thual, présidente de l'Association, s'inscrit dans la durée. En 2025, elle a poursuivi son engagement pour renforcer la participation des aidants aux décisions publiques, tout en contribuant à des temps forts de plaidoyer et de visibilité, notamment dans le cadre de France Aidants et d'événements de sensibilisation d'ampleur tels que le ZEVENT, dont la participation est portée et pilotée par les administrateurs de l'Association.

Cette dynamique illustre la capacité de l'Association à investir des espaces variés, institutionnels comme grand public, pour faire entendre la voix des aidants.

L'engagement de l'Association dans la mise en œuvre du Service public départemental de l'autonomie (SPDA) s'est également renforcé. Représentée par Catherine Bouffard Bertrand au sein du Comité d'Orientation Stratégique, secondée par Bénédicte Durand Roch, elles veillent à ce que les aidants soient pleinement intégrés comme bénéficiaires et acteurs du dispositif. L'année 2025 marque une étape clé avec la perspective de généralisation progressive du SPDA sur l'ensemble du territoire, dans un objectif de simplification des parcours, d'accès aux droits et de coordination des acteurs.

Catherine Bouffard Bertrand a également représenté l'Association dans d'autres espaces structurants, tels que le Salon des services à la personne et de la silver économie, ainsi qu'au sein des dynamiques portées par MONALISA au niveau national et en Gironde.

Par ailleurs, l'implication d'Elisabeth Blanchard-Freund illustre de manière la richesse et la diversité de l'engagement des administratrices/eurs. Elle a poursuivi sa participation aux travaux nationaux auprès de la

Haute Autorité de Santé et de la DITP sur le répit, tout en représentant l'Association au sein de la Commission d'expertise du Centre national des soins palliatifs et de la fin de vie (CNSPFV), avec trois réunions auxquelles elle a contribué en 2025. Ainsi, le Centre a publié son nouveau catalogue de ressources avec le nouveau Guide Fin de vie et précarité, et les vidéos pédagogiques - 1 minute pour comprendre.

Elle est également très investie dans les dynamiques territoriales et partenariales, notamment à travers le Comité des Partenaires de la Maison de Répit de Boulogne-Billancourt.

L'Association a poursuivi son engagement dans des actions de sensibilisation et de transmission : Elisabeth Blanchard-Freund est intervenue en institut de formation d'aides-soignants avec sept demi-journées de formation dispensées auprès de 230 étudiant.e.s, contribuant à une meilleure prise en compte des aidants dans les pratiques professionnelles futures. Elle a également porté la voix de l'Association lors d'événements de valorisation et de partenariat, notamment à l'occasion du Business Game 2025 soutenu par Clariane, lors duquel elle a représenté l'Association pour la remise d'un don de 1 000 euros.

Dans une logique de mobilisation collective, l'Association a poursuivi son engagement en tant que partenaire du Prix Entreprise et Salariés Aidants, organisé par le Cercle Vulnérabilités et Société et Audiens. En participant au jury de la 9<sup>e</sup> édition, qui s'est tenue le 29 septembre 2025, l'Association contribue à valoriser les initiatives en faveur des salariés aidants au sein des organisations.

Au niveau territorial, l'Association reste fortement investie dans les instances de démocratie sanitaire et médico-sociale, notamment à travers la participation de Viridiana Masotti au Conseil départemental de la citoyenneté et de l'autonomie de la Dordogne. Cette présence permet de porter concrètement les enjeux des aidants dans les politiques locales, en particulier sur les questions de maintien à domicile, de répit, d'accès à l'information et de soutien global.

L'engagement des administrateurs se traduit également par une présence active dans des événements de sensibilisation, d'innovation et de mobilisation collective. Irène Cevlovsky a ainsi représenté l'Association dans plusieurs temps forts en 2025. Elle a notamment remis le Prix « Éducation & Aidants » lors de la 9<sup>e</sup> édition du Handitech Trophy, soutenu par le Groupe APICIL, valorisant des initiatives innovantes en faveur des aidants. Le 2 octobre 2025, elle a également représenté l'Association lors de la journée POP'ACT organisée par Astellas Pharma France, un temps d'échange structurant entre organisations de patients pour contribuer à l'élaboration d'un manifeste collectif autour des enjeux liés aux aidants.

Enfin, l'Association poursuit son engagement dans de nombreuses instances nationales et partenariales : Haut Conseil du travail social (avec Laurent Thévenet), auditions parlementaires, Comité éditorial site pour-les-personnes-agees.gouv.fr, jurys et comités de sélection, ainsi qu'au niveau européen et international à travers ses liens avec Eurocarers et l'International Alliance of Carers Organizations. Elle contribue également activement à la production et à la diffusion de connaissances, et ses administrateurs sont régulièrement sollicités pour des interventions, interviews et prises de parole expertes, renforçant la visibilité et la reconnaissance des proches aidants dans le débat public.

L'ensemble de ces engagements illustre la place singulière de l'Association Française des aidants : une organisation à la fois force de proposition, vigie des politiques publiques et porte-voix légitime des aidants.



Remise du Prix « Education & Aidants lors du Handitech Trophy à Famirelay, représenté par son directeur général Fabrice Valay, par Irène Cevlovsky et Alexandra Caringi - Directrice de l'Action Sociale & Sociétale APICIL. Crédit photo : David Ly / JobinLive

Grâce à l'implication de ses administrateurs et administratrices, elle contribue activement à faire évoluer les représentations, les droits et les dispositifs, dans un contexte où les enjeux liés à l'aidance ne cessent de croître.

## L'expression de notre plaidoyer lors des Rencontres Nationales du Réseau

Le groupe Plaidoyer a travaillé fin 2024 et début 2025 sur un tout nouveau plaidoyer, qui a été présenté par Gwénaëlle Thual lors des Rencontres Nationales du Réseau le 22 mai dernier.

Certaines vérités ont été rappelées, incarnées à travers l'évolution de notre société et les propositions de l'Association.

L'aidance est un sujet profondément politique, car elle touche à des enjeux humains à la fois intimes et singuliers dans notre société. C'est pourquoi nous choisissons de parler de « proche aidant » plutôt que d'« aidant », afin de ne pas réduire l'aidance à une place ou à un rôle.

Les enjeux majeurs ciblés de notre plaidoyer traitent de l'égalité dans la dignité, dans l'accès aux droits, aux aides et aux soutiens pour tous les proches aidants, quel que soit leur lieu d'habitation. Proposer à tout aidant une réponse de qualité par un écosystème coordonné, fédéré, qui passe par l'action et la territorialisation.

Retrouvez la présentation de notre plaidoyer en vidéo en scannant ce QRcode :



## Une prise de parole dans les médias et dans les lieux d'expression tout au long de l'année avec une apogée lors des JNA



Grâce à la notoriété de l'Association Française des aidants, nous sommes tout au long de l'année sollicités par les journalistes, les institutions, les entreprises.

Notre modèle de fonctionnement pour y répondre est structuré autour de porte-paroles proches aidants et acteurs de l'accompagnement experts de leur sujet et en capacité de représenter l'Association, ainsi que des expertises de

notre réseau de partenaires associatifs lorsque les demandes dépassent nos capacités. Chaque demande est analysée quant à sa portée potentielle afin d'optimiser l'impact de nos prises de parole puis orientée vers l'expert dédié.

Face à l'augmentation des sollicitations, nous avons décidé d'étendre le nombre de porte-paroles à travers la création d'une communauté de proches aidants, dont les missions seront de renforcer notre capacité à mener des projets avec et pour les proches aidants et d'incarner cette valeur dans nos prises de parole. En 2025, les premiers jalons de ce projet ont été posés et se concrétiseront en 2026.

Voici quelques exemples de prises de paroles qui ont été particulièrement porteuses de sens pour l'Association :

Merci à Elisabeth Blanchard-Freund pour son témoignage et sa brillante présentation de l'Association, de ses enjeux et de ses actions sur le plateau du 19/20 de France 3 Ile-de-France lundi 24 novembre.



Merci à Marina Al Rubaee d'avoir mis en avant les solutions de soutien telles que les formations pour les professionnels et Aidant et compétent créées par l'Association Française des aidants sur le plateau de l'émission "Mieux dans sa boîte" animée par la journaliste Florence Duprat.



**Comment mieux accompagner les salariés aidants ? - Mieux dans sa boîte**  
youtube.com



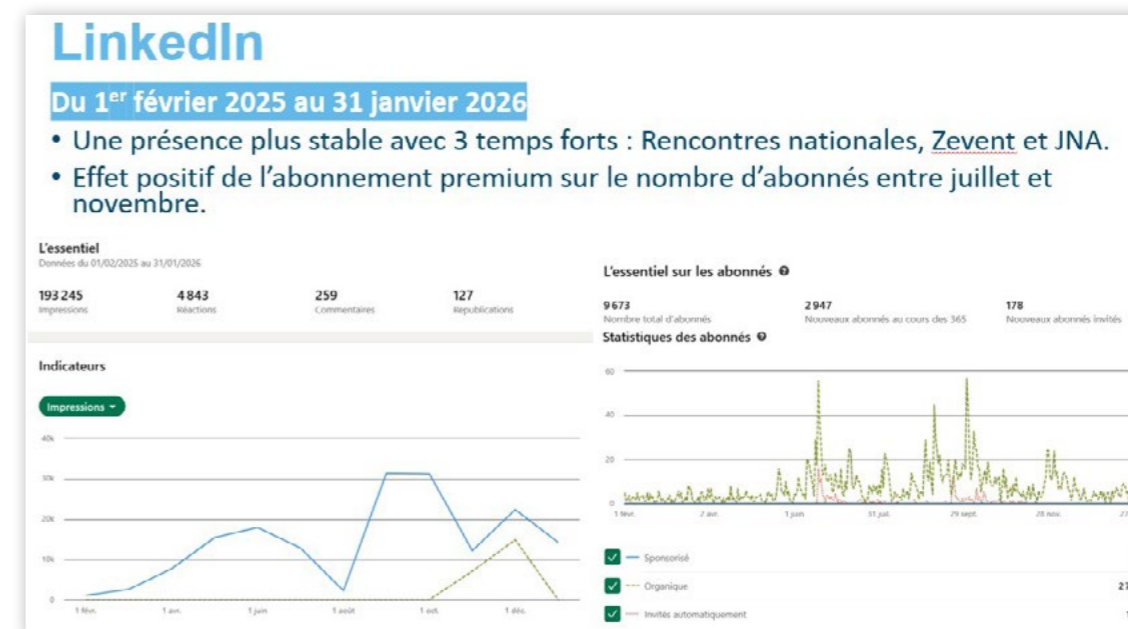
## Une activité renforcée sur les réseaux sociaux en 2025

Depuis Septembre 2025 à la suite de l'arrêt maladie de Nadiège Sudre, chef du Pôle communication, une prestation a été prise auprès de Sandra Doucène, ancienne Directrice générale et de la Communication de Cancer Contribution et spécialiste de l'aidance, dans le but d'accompagner les équipes pendant la JNA et les lancements de Mosaïque aidants et d'Aidant et compétent, et plus globalement de dynamiser la visibilité de l'Association sur nos réseaux sociaux.

Nous avons concentré l'activité sur 2 réseaux sociaux, LinkedIn et Facebook, afin de renforcer le dynamisme de ces réseaux. Un plan de communication de 3 posts par semaine pendant un peu plus d'un mois a été construit sur LinkedIn et les posts les plus pertinents ont été adaptés pour Facebook. Puis un rythme plus léger entre 6 à 8 posts par mois a été réalisé. Sur 2025, le parti pris était de mettre en avant les activités de soutien aux aidants, pour augmenter le nombre de bénéficiaires de nos dispositifs notamment numériques (Ateliers Comprendre pour agir en visio, Aidant et compétent...), les rencontres régionales ainsi que nos activités de formation interentreprises.

LinkedIn est un outil qui nous permet de nous rendre visible et de communiquer notamment auprès des proches aidants en activité professionnelle, de certains acteurs de l'accompagnement (nationaux ou structures de grande ou de taille moyenne), de nos partenaires.

**LinkedIn est notre réseau social le plus dynamique avec plus de 9600 personnes qui nous suivent, et une portée de nos posts vus près de 200 000 fois.**



Quant à Facebook, ce réseau nous permet de toucher une communauté de proches aidants moins active professionnellement et d'acteurs de l'accompagnement issus de structures de proximité ou de structures fonctionnant avec des bénévoles moins aguerris aux usages des réseaux sociaux. La communauté importante qui nous suit est constituée de 4900 abonnés à fin janvier 2026 avec une progression sur un an de 330 nouveaux abonnés. L'activité sur ce réseau est néanmoins moindre avec 32 000 vues par an.



## Sur le site Internet et la 101

Le site [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr) a continué d'être un relais essentiel des activités de l'Association. En 2025, les visiteurs ont pu y découvrir au travers des 26 articles publiés, des informations sur la Journée Nationale des Aidants, les Rencontres régionales et Nationale de l'Association, ainsi que des actualités sur la vie de l'Association, les nouveaux dispositifs... Un accent particulier a été mis sur la promotion de nos dispositifs en ligne et de nos formations interentreprises.



Février 2025 - # 6

**101** La lettre d'information

Association Française des aidants

www.aidants.fr | aide@aidants.fr  
MILITER - AGIR - FORMER

Bonjour à tous,

En ce début d'année, nous avons des raisons légitimes de nous inquiéter. Dans le cadre du 1<sup>er</sup> Comité de suivi de la Stratégie Agir pour les aidants qui a eu lieu le 19 décembre 2024, vous avez été nombreux à nous remonter les difficultés que vous rencontrez pour accompagner au mieux les proches aidants de vos territoires : offre insuffisante pour couvrir l'ensemble des besoins, charge de travail impor-

tante, essoufflements des porteurs de projets face aux financements à renouveler chaque année et absence de concertation entre les acteurs qui conduit à moins de clarté pour les proches aidants.

Pour se donner un horizon collectif d'action, nous vous donnons rendez-vous le **22 mai prochain** à Paris à l'occasion des **Rencontres Nationales du Réseau** : temps de plaidoyer, de réflexion, d'échange et d'actions à destination de l'ensemble des membres du réseau de notre association. Ce sera l'occasion de vous partager aussi les fruits de notre tour de France lors de nos 10 rencontres régionales mais aussi lors des 10 visites terrains de structures innovantes en France. Nous vous attendons donc nombreux afin de réaffirmer notre méthode, faire avec et non pas seulement pour les proches aidants, ainsi que notre force collective.

En attendant, et pour se donner du baume au cœur nous vous invitons à parcourir cette 101 qui met en valeur notre équipe et de belles initiatives de nos partenaires ou de porteurs de projets.

Bonne lecture et au 22 mai !  
Simon De Gardelle, directeur

**LES RENCONTRES NATIONALES du Réseau** 2025  
RENDEZ-VOUS LE 22 MAI 2025 À PARIS!  
On vous en dit plus très vite...

Le site est particulièrement bien visité grâce à son référencement historique sur le sujet de l'aide. Et son utilisation est renforcée par notre Newsletter la 101.

Entrée dans sa deuxième année de parution, cette newsletter bimestrielle — avec 5 numéros diffusés sur l'année — s'impose comme un outil clé pour faire vivre le lien entre l'Association et l'ensemble de sa communauté.

Pensée comme un espace d'information et de partage, la 101 met en lumière les actions de l'Association, valorise les initiatives portées sur les territoires et donne à voir les coulisses de son engagement. Elle s'adresse aussi bien aux adhérents, partenaires, formateurs qu'à toute personne intéressée par la question des proches aidants, contribuant ainsi à élargir et fédérer une communauté attentive à ces enjeux.

Structurée autour de rubriques identifiables — Édito, Coulisses, Trait d'union, L'invité, Curiosité, Rendez-vous et L'info en + — elle propose un contenu riche et accessible, permettant de mieux comprendre les orientations de l'Association, de découvrir celles et ceux qui la font vivre et d'explorer les actualités du secteur.

Diffusée tous les deux mois auprès de 3300 destinataires, la 101 poursuit également son ambition de proximité. Son nom, en référence aux 101 départements français, incarne la volonté de l'Association de territorialiser son action et de rester au plus près des réalités vécues par les aidants.

Portée par une identité visuelle renouvelée, pensée pour en faciliter la lecture et renforcer la lisibilité de ses messages, la 101 s'inscrit pleinement dans la stratégie de communication de l'Association : informer, valoriser et surtout créer du lien.

## Par la recherche

L'Association Française des aidants a accueilli, de juin 2022 à juin 2025 dans le cadre d'une convention CIFRE, **Louise Mary-Defert, doctorante en sociologie** du Centre nantais de sociologie UMR 6025 CENS et Laboratoire DCS Droit et changement social UMR CNRS 6297 – Nantes Université, afin de renforcer le lien entre recherche académique et action associative.

Sa thèse intitulée « Les recompositions sociales, techniques et politiques de l'aide » interroge les politiques d'aide aux proches aidants du point de vue de leurs destinataires, en analysant concrètement les conditions matérielles dans lesquelles les proches aidants accompagnent leurs proches. Elle s'intéresse notamment à la manière dont les dispositifs médicaux, organisationnels et numériques transforment les pratiques d'aide notamment au domicile : où, comment et avec quels outils les aidants interviennent. Le recours croissant au numérique met en lumière des enjeux de disponibilité spatiale et temporelle, ainsi qu'un manque de coordination et d'accompagnement, générant une charge organisationnelle et mentale accrue.

Son travail de thèse se fait sous la direction de Pascale Moulévrier, sociologue



spécialiste de l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) et Clémence Ledoux, politiste spécialisée des politiques publiques et des services d'aide à domicile en Europe.

Dans le cadre de sa thèse, elle a été amenée consacrer environ 50% de son temps à une enquête de terrain (50 entretiens et des observations de groupes de parole en Loire-Atlantique et dans les Yvelines), en mobilisant à la fois le réseau de l'Association et des acteurs publics (CAF, Carsat, PFR, MDPH) et associatifs locaux. Cette diversité d'entrées lui a permis de recueillir une pluralité de profils et de situations d'aidants.

Ces travaux ont contribué à faire remonter la parole des proches aidants et à nourrir les actions de l'Association : participation au projet Mon Horizon Aidant, révision du guide de réponses aux aidants, approfondissement des données statistiques et juridiques, et animation des « Petits-déjeuners de Louise » pour valoriser et diffuser les connaissances issues de la recherche en y invitant des chercheurs à présenter leurs travaux.

La rédaction de sa thèse est en cours, avec une soutenance prévue début 2027.

En soutenant cette recherche, l'Association Française des aidants renforce sa capacité à porter un plaidoyer fondé sur des données de terrain, à adapter ses actions aux besoins réels des aidants et, in fine, à améliorer concrètement leur accompagnement et leurs conditions de vie.

# Une organisation engagée au service du projet associatif

## Conseil d'Administration

Le Conseil d'administration de l'Association est composé de 17 membres répartis en deux collèges :

- Un collège (A) de proches aidants, adhérents à l'Association Française des aidants (2/3)
- Un collège (B) de porteurs de projets, adhérents à l'Association Française des aidants (1/3)

L'objectif est de fédérer des proches aidants et professionnels impliqués dans la mise en œuvre de dispositifs pour les aidants, et refléter ainsi la diversité des problématiques rencontrées par les proches aidants.

Le Conseil d'administration est structuré en lien avec l'équipe salariée en 5 groupes de travail thématique :

- Le plaidoyer avec et pour les proches aidants ;
- La formation à destination des professionnels du médico-social, du sanitaire et de l'entreprise ;
- La territorialisation des actions de l'Association ;
- La gestion financière et humaine de l'Association ;
- La communication.

### Bureau

- Présidente : Gwenaëlle THUAL
- Vice-présidente : Catherine BOUFFARD BERTRAND
- Trésorier : Emmanuel LAVOUE
- Secrétaire : Elisabeth BLANCHARD-FREUND
- Administratrice : Marie-Christine BRESSION

### Administrateurs

- Jean-Jacques ANTELME
- Chantal BAUWENS
- Françoise BOUILLON
- Irène CEVLOVSKY
- Coralie CUIF
- Evelyne DUCROCQ
- Delphine DUPRÉ-LÉVÊQUE
- Laurent HIRSCH
- Sophie MICHON-PUZIN
- Jean Louis ROUIX
- Viridiana MASOTTI
- Laurent THEVENET

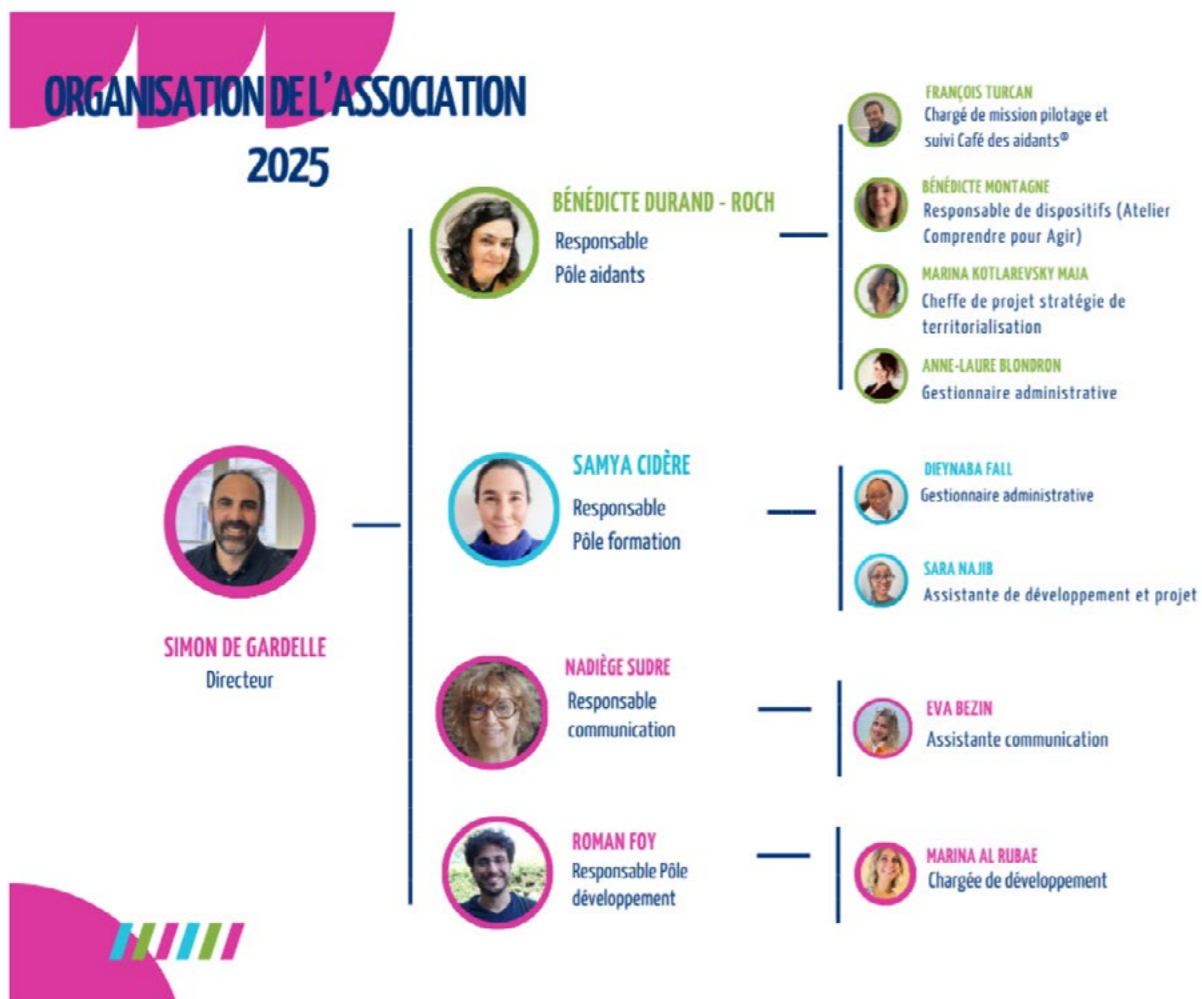
Chaque membre du Conseil d'administration est en charge d'un dossier spécifique. Des groupes de travail sont également créés en fonction des grandes missions de l'Association.

## Le groupe plaidoyer

Le Groupe Plaidoyer a pour objectif d'animer une réflexion collective sur le plaidoyer de l'Association en lien avec l'équipe salariée, l'équipe pédagogique et surtout en lien avec notre réseau de porteurs de projets et les proches aidants. Il est composé de :

- Gwénaëlle Thual, présidente de l'Association Française des aidants
- Catherine Bouffard Bertrand, Vice-Présidente de l'Association Française des aidants
- Delphine Dupré-Lévêque, anthropologue en santé et spécialiste en gérontologie
- Sophie Michon-Puzin, Responsable de Service Médico-Social aux PEP Sud-Rhône Alpes
- Irène Cevlovsky, proche aidante
- Elisabeth Blanchard-Freund, proche aidante
- Matthieu Elgard, philosophe (membre de l'équipe pédagogique)
- Brigitte Hasler, consultante-formatrice (membre de l'équipe pédagogique)
- Marina Al Rubaee, journaliste spécialisée dans le secteur social et médico-social et proche aidante
- Louise Mary-Defert, doctorante en sociologie au Laboratoire CENS
- Les membres de l'équipe salariée de l'Association Française des aidants

## Organigramme 2025



Nous tenons à remercier toutes les personnes qui ont contribué au développement de l'Association et qui ont quitté leur fonction en 2025. Nous citerons en particulier Eva Bezin, Simon de Gardelle, Maeva Guérin, Louise Mary-Defert, Chloé Mc Leod, Sara Najib, Christelle Verreman. Leur implication aux côtés de tous les bénévoles et adhérents ont permis de faire rayonner l'Association au niveau de chaque territoire et au niveau national.

## Structuration du Pôle développement

Depuis plusieurs années, le rôle des aidants est de plus en plus reconnu dans la société. A ce titre, **les demandes d'accompagnement des établissements sanitaires et médico-sociaux et des employeurs sont croissantes.**

Dans le cadre de ce changement d'échelle, un Pôle développement a donc été créé **pour mieux organiser les relations avec le nombre croissant de partenaires et faciliter l'affectation des ressources au sein de l'Association et le soutien aux porteurs de projets.**

Le Pôle développement est composé de Marina Al Rubaee pour les relations avec les établissements sanitaires et médico-sociaux, Michaella de Schaetzen pour les relations avec les entreprises et de Roman Foy pour la coordination et les relations avec les mécènes, les organismes subventionneurs et les têtes de réseaux.

Son objectif, concevoir des offres globales pour chaque type de partenaire, répondre efficacement aux demandes entrantes et développer des partenariats avec des organisations stratégiques et des têtes de réseaux.

## Nouvelle équipe pédagogique

Dans une dynamique de renforcement de son expertise, l'Association Française des aidants a structuré une nouvelle équipe pédagogique portée par un haut niveau d'exigence, en cohérence avec les standards Qualiopi et les attentes des OPCO, grâce notamment au travail de recrutement mené par Samya Cidère, cheffe du pôle formation, et à l'internalisation progressive des compétences avec son arrivée en 2025, suivie de celle d'Anaïse Leroy le 22 janvier 2026.

- Marina AL RUBAEE, journaliste spécialisée dans le secteur social et médico-social
- Patricia AUZAS, anthropologue et psychosociologue
- Léa BERGENA, formatrice, visiteur HAS
- Lucile BOUNIOL, consultante-formatrice dans le secteur des ressources humaines
- Caroline CHAMBON, consultante en gestion de carrières et formatrice sur le thème de l'emploi
- Sébastien CORABOEUF, formateur, consultant
- Loïs COLTEL, consultante-formatrice dans le secteur sanitaire, social et médico-social
- Judith DELVINCOURT, psychologue spécialisée en gérontologie
- Matthieu ELGARD, philosophe, consultant-formateur dans le secteur sanitaire, social et médico-social
- Emilie GABILLET, psychologue
- Laure LOIN, docteure en pharmacie
- Caroline NEDELEC, psychologue clinicienne formée à la méthode APERA (Accompagner sans s'épuiser)
- Fanny NAZIHERY, consultante-formatrice dans le secteur sanitaire, social et médico-social
- Eve PARODI, psychomotricienne, formatrice
- Pierre ROQUEBERT, psychologue
- Laure VEZIN, psychologue responsable d'une plateforme de répit
- Maïwenn VIVIER, philosophe, formatrice et formatrice



Nous tenons à remercier tous les formateurs et les formatrices qui ont contribué aux activités de l'Association en 2025 et en particulier ceux qui ont quitté leur fonction au cours de cette année : Aurélie d'Andrade et Maeva Guerin pour leur implication à nos côtés.

**Afin de préparer l'avenir, le Conseil d'administration a pris la décision fin 2025 de mettre en place une codirection en début d'année 2026 afin de renforcer notre capacité d'action et de structurer notre développement territorial et partenarial.**

Dans ce cadre, Amarantha Barclay Bourgeois et Samuel Bosc rejoignent l'équipe salariée. Par leurs expériences respectives en plaidoyer, en accompagnement dans les territoires et dans la structuration de projets, ils contribueront à consolider notre action et à renforcer notre impact, au niveau local comme national.

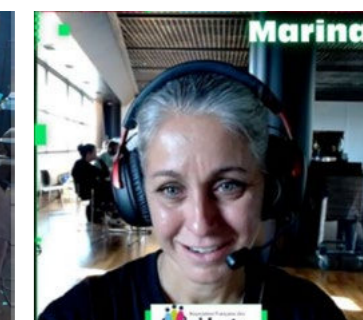
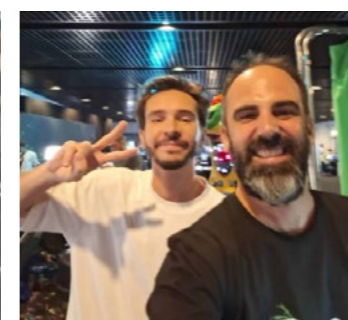


## ZEVENT, un tournant pour l'Association

**ZEVENT 2025 : une  
opportunité de développement  
unique dans la vie d'une  
association**

L'Association Française des aidants a eu l'honneur d'être lauréate, aux côtés de sept autres associations (Helebor, La Ligue contre le cancer, Nightline, Le Rire Médecin, Sourire à la vie, L'Envol, Sparadrap), de l'édition du ZEVENT 2025 consacrée à la santé.

Cet événement caritatif de diffusion en direct, qualifié de "marathon du streaming caritatif", créé par Adrien Nougaret et Alexandre Dachary en 2016, a été organisé sur trois jours les 5, 6 et 7 septembre 2025. Il a permis de sensibiliser un public jeune et engagé à la reconnaissance des proches aidants et à leur rôle essentiel dans notre société. Dans le cadre de cet événement, la Fondation de France a pour rôle d'assurer la gestion de l'opération du ZEVENT et le reversement équitable aux organisations bénéficiaires.



Marina Al Rubaee, Elisabeth Blanchard Freund, Gwénaëlle Thual et Simon de Gardelle aux côtés des streamers les 5,6 et 7 septembre lors du ZEVENT 2025.

L'édition a connu un succès exceptionnel, avec plus de 16 millions d'euros collectés. Les fonds, répartis entre les huit associations et versés sur plusieurs années, permettront notamment de :

- renforcer notre plaidoyer avec et pour les proches aidants ;
- créer 60 nouveaux Cafés des aidants® et accompagner plus de 1 000 personnes supplémentaires ;
- déployer 70 Ateliers Comprendre pour agir pour près de 500 aidants supplémentaires ;
- lancer 10 Ateliers Santé (intitulé provisoire) pour soutenir 200 aidants dans leur bien-être physique et psychique ;
- sensibiliser et former plus de 5 000 professionnels au repérage et à l'accompagnement de proches aidants ;
- consolider le fonctionnement de l'Association et ses moyens humains et logistiques.

La réception de financements issus de la générosité du public à une telle échelle engage également l'Association dans un cadre d'exigences renforcées, tant sur les plans juridique, fiscal qu'administratif.

Nous remercions chaleureusement les organisateurs du ZEVENT, la Fondation de France, ainsi que l'ensemble des généraux donateurs pour leur soutien et cette visibilité exceptionnelle. En 3 jours, de nombreux participants et streamers ont ainsi pu se reconnaître dans cette réalité : « Moi aussi, je suis aidant ».



# Rapport financier du Trésorier 2025

L'année 2025 a été marquée par la participation de l'Association Française des aidants à l'événement organisé par la Fondation de France, ZEVEN, dont le total des dons a dépassé les pronostics avec un total de 16,2 millions d'euros récoltés. Ce financement exceptionnel à hauteur de 2,363 millions d'euros pour l'Association Française des aidants va permettre de consolider l'Association en tant qu'acteur majeur et porteur du plaidoyer en faveur des aidants au niveau national et de poursuivre le développement des actions pour les aidants sur les 4 prochaines années avec, en particulier, l'ouverture de Café des aidants dans les territoires n'en disposant pas aujourd'hui, le déploiement de 70 Ateliers Comprendre pour Agir supplémentaires, le lancement de nouveaux Ateliers Santé ou encore la création de nouvelles formations pour sensibiliser les professionnels du médico-social et de l'entreprise à la thématique des aidants.

L'année 2025 confirme par ailleurs les prévisions de développement de l'Association avec une forte augmentation des produits enregistrée au courant de l'année à hauteur de 567 k€ (pour un total de 1,804 M€), soit une augmentation à hauteur de +46% sur une année, portée en particulier par l'augmentation des subventions et des partenariats à hauteur de 591 k€ et en particulier l'augmentation des financements de la CNSA dans le cadre des Ateliers Comprendre pour Agir, l'utilisation des fonds dédiés en particulier concernant la création de l'espace numérique à destination des adhérents et la refonte de l'Atelier

Comprendre pour Agir en visioconférence, le développement des activités du Centre de Formation qui, à lui seul, représente une augmentation des produits à hauteur de 60 k€.

Les subventions et partenariats représentent en 2025 encore 60% des produits de l'Association, les cotisations et les adhésions des adhérents, 13% des produits et les recettes du centre de formation 16%.

Dans le même temps, les charges ont également fortement progressé au cours de l'année 2025 à hauteur de 572 k€ (pour un total d'1,854 M€), soit une augmentation à hauteur de 45%, compte tenu de l'augmentation des dotations en fonds dédiés (+107 k€), d'une augmentation des charges de personnel à hauteur de 164 k€ et des honoraires des formateurs à hauteur de 94 k€ signe, une nouvelle fois, du dynamisme de notre centre de formation.

L'augmentation des charges du personnel s'explique principalement par les recrutements réalisés au cours de l'année 2025. Au total, 21 personnes ont été rémunérées en 2025. Sur certaines fonctions, l'Association a parfois cumulé plusieurs salariés compte tenu d'arrêts prolongés ou dans le cadre de procédures de ruptures conventionnelles. Si les effectifs sont stables en moyenne annuelle (12,11 ETP en 2025 contre 12,17 en 2024), la composition a fortement évolué en une année avec une diminution du nombre de stagiaires et d'apprentis pour une augmentation des postes de cadres augmentant également la masse salariale.

Au final, le cumul des charges de personnel et des honoraires des formateurs représente 55% des dépenses de l'Association en 2025, le reversement des subventions perçues représentant 10% des charges de l'Association, les reversements sur fonds dédiés représentant 12% de ces mêmes charges en 2025.

En clôture d'exercice, l'Association présente en fin d'exercice un déficit à hauteur de 47 k€. Ce déficit s'explique principalement par l'augmentation de la masse salariale et le cumul de contrats sur certaines fonctions et par les charges liées à l'événement ZEVEN qui n'avaient pu être anticipées dans la construction du budget 2025. Ces charges exceptionnelles ne seront pas reconduites sur l'exercice 2026.

La comptabilité analytique confirme que le développement des Café des aidants, des Ateliers Comprendre pour agir et du centre de formation, axes largement excédentaires, permettent à l'Association de porter d'autres actions prioritaires aujourd'hui déficitaires faute de financement et, en particulier, le plaidoyer, l'animation du réseau ou encore le projet France Aidants.

## Budget 2026

L'année 2026 sera marquée par la réalisation de la première tranche des objectifs fixés dans le cadre de l'événement ZEVEN et, en particulier, l'augmentation du nombre de Cafés des Aidants avec 30 Cafés supplémentaires qui devraient ouvrir dans le courant de l'année, en particulier dans les territoires non couverts aujourd'hui, l'augmentation du nombre de sessions de l'Atelier Comprendre pour Agir et la mise en œuvre des biographies thérapeutiques. L'arrivée d'Anaise Leroy permettra également au Centre de formation de proposer de 3 nouvelles formations permettant de toucher 800 professionnels supplémentaires dès 2026.

Sur le plan financier, la mise en œuvre de cette première tranche du programme d'action financé par l'événement ZEVEN cumulée à la dynamique de développement de l'Association devrait se traduire par une augmentation des dépenses de l'ordre de 800 k€ supplémentaires portant le budget de l'Association à hauteur de 2,65 M€, soit une augmentation des dépenses de l'ordre de 40% avec en particulier une augmentation de la masse salariale, des dépenses sur les différents programmes d'actions de l'Association et sur notre centre de formation afin de répondre aux objectifs ambitieux sur lesquels l'Association s'est engagée dans le cadre de cet événement.

2026 sera aussi une nouvelle étape dans la perspective de la création de la Fondation France Aidants et du rapprochement avec les structures partenaires, la Fondation France Répit, l'Association nationale Jeunes Aidants Ensemble JADE et les Bobos à la Ferme dans l'objectif de pouvoir agir à l'échelle nationale tout en confortant les actions dans les territoires au plus proche des acteurs de l'aide.

**Emmanuel LAVOUE**

**Trésorier de l'Association Française des aidants**

## Notre ambition au service des proches aidants

En 2025 l'Association Française des aidants, la Fondation France Répît et l'Association nationale Jeunes AiDants Ensemble, JADE, ont souhaité confier une étude à Madame Sophie Cluzel, ancienne ministre, avec le soutien de l'Agirc-Arrco, pour étudier les besoins et les opportunités de créer une structure commune entièrement dédiée à la question des proches aidants, capable de renforcer les connaissances, de structurer l'offre, d'accompagner les initiatives territoriales et de porter un plaidoyer plus lisible et plus unifié.

Confortées par les conclusions de cette étude basée sur des entretiens avec 15 responsables de structures nationales, les trois associations et fondation ont initié une dynamique de rapprochement pour donner plus d'impact à leur action. Un 4<sup>ème</sup> partenaire, partageant la même vision et des valeurs communes, a rapidement été associé à la démarche : Les Bobos à la ferme, premier tiers-lieu de vacances répît en milieu ordinaire, créé également par des aidants pour des aidants. Leur intégration apporte une ouverture précieuse sur une offre complémentaire, non couverte par les 3 autres associations, enrichissant ainsi la portée et la diversité du projet collectif.

Ensemble, les quatre organisations, agissant dans des domaines pleinement complémentaires, travaillent à la création d'une fondation reconnue d'utilité publique, exclusivement dédiée à cet enjeu essentiel de santé et de société.

Notre ambition commune : faire plus et mieux pour répondre aux besoins des 11 millions de nos compatriotes qui aident un proche malade, en situation de handicap, ou en perte d'autonomie. La Fondation FRANCE AIDANTS, exclusivement dédiée aux proches aidants, sera capable d'agir à l'échelle nationale tout en restant profondément reliée aux réalités du terrain. FRANCE AIDANTS naît de la volonté d'unir davantage les forces pour mieux soutenir, mieux structurer et mieux durer.



# 4<sup>ème</sup>

CONGRÈS  
FRANCOPHONE  
SUR L'ACCOMPAGNEMENT  
DES AIDANTS

## A vos agendas !

Rendez-vous à Paris

mardi 27 et mercredi 28 octobre 2026

Fort du succès des trois précédentes éditions avec plus de 500 participants et une moyenne de 96% de satisfaction, au cœur du déploiement du 2ème volet de la stratégie nationale de mobilisation et de soutien pour les aidants 2023-2027, le 4ème congrès francophone sur l'accompagnement des aidants vous donne rendez-vous : mardi 27 et mercredi 28 octobre 2026

Cette quatrième édition se tiendra au cœur de la cité, merci à l'Université Sorbonne Nouvelle de nous accueillir au sein du campus.

Ouverture prochaine des inscriptions et programme sur [www.congres-aidants.fr](http://www.congres-aidants.fr)

Restez informés en vous inscrivant à la newsletter [lien](#).

Nous vous attendons nombreux en présentiel et distanciel.

Une prise en charge financière peut être possible par votre OPCO, selon votre situation.

Les organisateurs, la Fondation France Répit et l'Association Française des aidants

Le 4ème congrès francophone sur l'accompagnement des aidants se construit avec vous !

Remplir le formulaire

Sorbonne Nouvelle

8, avenue de Saint-Mandé  
75012 Paris

[www.congres-aidants.fr](http://www.congres-aidants.fr)

Bénéficiez d'un tarif  
préférentiel adhérent  
jusqu'à fin juin

Sorbonne  
Nouvelle  
université des cultures  
RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco

FONDATION  
FRANCE RÉPIT

Association Française des  
aidants



### Annexe 1

12 territoires,  
12 projets soutenus  
pour changer le quotidien  
des proches aidants  
de personnes âgées

Association Française des  
aidants

Fondation  
de  
France

#### Les 12 projets soutenus de l'Appel à initiatives 2025 "Proches aidants de personnes âgées"

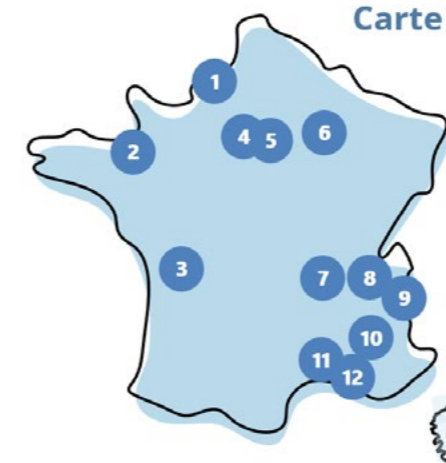
12 territoires, 12 projets, un même objectif :  
Mieux accompagner les proches aidants de personnes âgées

Les initiatives lauréates couvrent un large éventail de thématiques :

- Répit et santé psychologique,
- Lutte contre l'isolement,
- Accompagnement administratif et juridique,
- Prévention et bien-être,
- Information et communication locale.

Sur 163 dossiers déposés de toutes les régions de France, 12 projets ont été retenus.

#### Carte de France des 12 initiatives



1. ADMR Seine Maritime
2. Droit de cité
3. UNA Charente Maritime
4. Autonomie Paris Saint-Jacques
5. PFR Ciel Bleu
6. Ass. Entourage Bien Vieillir en Champagne
7. Fédération CS Loire et Haute Loire
8. France Alzheimer Savoie
9. Fondation Edith Seltzer
10. Avec Nos Proches
11. Espace Social
12. A3 - Aide Aux Aidants

AU CŒUR DE L'ACTU

# Gwenaëlle Thual

## « La situation des aidants peut dépendre d'un code postal »

La présidente de l'Association française des aidants se félicite des avancées pour leur reconnaissance dans la société mais, inquiète de la charge que ces proches portent au quotidien, plaide pour davantage de soutien.

PROPOS RECUEILLIS PAR GUILLAUME LE NAGARD

**P**lus de 9 millions de personnes en France déclarent aider un proche en situation de handicap ou de perte d'autonomie. C'est même le cas de 28 % des 50-64 ans. De fait, beaucoup d'entre nous ont été, sont ou seront concernés de près par la maladie, le handicap ou la dépendance liée à l'âge d'un membre de leur entourage. À l'occasion de la Journée nationale des aidants, le 6 octobre, Gwenaëlle Thual, présidente de l'Association française des aidants (voir encadré p. 24), détaille les défis qui se posent aux proches aidants et les combats de son organisation pour porter leur parole. Face à une prise en compte de ces situations encore insuffisante, voire négative ou condescendante, elle milite pour que les aidants soient considérés dans leur juste rôle et à leur juste place au sein de notre société.

**NOTRE TEMPS** Votre association accompagne les proches aidants depuis 2003. Quelles difficultés rencontrent-ils ?



**GWENAËLLE THUAL** Leur préoccupation majeure est la difficulté d'accès aux soins de la personne aidée. Que cet accès aux soins soit possible et facilité est d'ailleurs l'une des revendications de notre association. Ensuite, la difficulté qu'ils expriment, par exemple lors des Cafés des aidants que nous avons créés, tient aux injonctions qu'ils perçoivent de l'environnement : « Après tout ce qu'il a fait pour vous » ;

« C'est votre maman »... Ce qui rajoute un poids supplémentaire à une charge mentale déjà élevée. Sont ensuite mentionnés les problèmes de santé du proche aidant – troubles du sommeil, hypervigilance, douleurs... Un épuisement qui en conduit certains, parfois, à des situations d'addiction médicamenteuses ou autres. Enfin, le bloc des démarches administratives, de plus en plus numérisées et parcellisées entre des services et interlocuteurs multiples, est souvent cité. 80 % des aidants estiment ne pas être suffisamment accompagnés et avoir besoin de répit.

**Les choses n'ont-elles pas évolué durant ces deux dernières décennies ?**

Certes, il y a eu des avancées. La visibilité des proches aidants s'est accrue. Ils ont acquis une reconnaissance juridique depuis 2015, accompagnée de droits comme celui au répit ou à différents congés\*. Ces dernières années, la situation du salarié aidant a été mise en avant. C'est une bonne chose, mais dans tous les cas, il y a un impact fort sur la vie sociale et amicale. Bien sûr, être aidant peut recéler des éléments positifs : dans le lien renforcé avec la personne aidée, dans les valeurs qu'on met en pratique. Avec, malgré tout, un effet délétère sur la santé physique et psychique. D'autre part, il peut s'agir d'un choix très contraint, notamment en raison des difficultés d'accès aux soins et des craintes que cela fait peser sur la dignité de la personne. La situation peut largement dépendre d'un code postal car les inégalités

BENOIT GILLARDEAU



GETTY IMAGES

territoriales sont majeures. C'est pourquoi je considère que le proche aidant n'occupe toujours qu'un strapontin au sein de la société.

**Ces situations sont pourtant appelées à se multiplier...** Il y a un effet de cisaillement. D'une part l'évolution sociodémographique, avec le vieillissement de la population, l'émergence des maladies chroniques et les progrès de la médecine qui permettent aujourd'hui de vivre avec un cancer auquel on n'aurait pas survécu il y a vingt ans. D'autre part, la pénurie de soignants. Résultat : un bon nombre de proches deviennent des accompagnants de substitution. De plus, le reste à charge sur les prestations des soignants peut être important, ce qui conduit des proches à prendre le relais auprès d'un parent, y compris pour des gestes délicats comme la toilette, la surveillance des constantes de santé, voire une aspiration endotrachéale. En raison du poids de l'affect, ces gestes sont différemment ressentis.

**Comment améliorer concrètement la vie des proches aidants ?**

Le chantier de la reconnaissance est en cours, avec un enjeu d'égalité. Des parents qui accompagnent un enfant atteint d'un cancer seront reconnus comme aidants. Or si le même jeune subit une récédive à 27 ans, ses parents ne sont plus considérés comme tels. Les maladies chroniques ne sont pas non plus prises en compte. L'évolution du congé de proche aidant a permis l'accompagnement de plusieurs proches : on sait que près de quatre aidants sur dix prennent soin de deux proches ou plus. Mais il reste beaucoup à faire pour tenir compte des situations particulières. Un autre enjeu déterminant est celui de la continuité de l'aide entre les différents acteurs, même dans les zones où les dispositifs dédiés aux proches aidants sont nombreux. Dans un document que nous publions en octobre, intitulé « Mosaïque Aidante », nous avons recueilli des exemples de démarches de coordination au sein d'un même territoire, destinées à faciliter le recours aux aides. ●●●

« 80 % des aidants estiment ne pas être suffisamment accompagnés et avoir besoin de répit. »

# Mosaïque aidants

Agir ensemble dans les territoires



The map shows 10 numbered pins across France: 1 (Paris), 2 (Paris), 3 (Dordogne), 4 (Charente), 5 (Hautes-Alpes), 6 (Hauts-de-Seine), 7 (La Réunion), 8 (Pas-de-Calais), 9 (Loire), and 10 (Lyon). Pin 7 is highlighted with a dashed box.



# 10 initiatives inspirantes

d'animation et de coordination locales

- 1 CASSIOPEA, DORDOGNE (24)
- 2 CENTR'AIDER® – APSJ/M2A-DAC PARIS CENTRE (IDF)
- 3 LA CIGALE ET LA FOURMI – RELAIS AIDANTS AIDÉS, SEINE MARITIME (76)
- 4 LA DYNAMIQUE DES AIDANTS, CHARENTE (16)
- 5 TERRITOIRES AIDANTS, FONDATION EDITH SELTZER, HAUTES ALPES (05)
- 6 LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS (PFR), FONDATION ODILON LANNELONGUE, HAUTS-DE-SEINE (92)
- 7 GIP SAP, LA RÉUNION (974)
- 8 LE LABORATOIRE DU RÉPIT ET SA MAISON DES PARENTS AIDANTS, PAS-DE-CALAIS (62)
- 9 DANAECARE, LOIRE (42)
- 10 METROPOLE AIDANTE, LYON (69)





Association Française des  
**aidants**

Association Française des aidants  
13, boulevard Saint-Michel  
75005 PARIS  
[www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

d'activité, rapport.  
d'activité rapport d'activité rapport  
d'activité rapport d'activité rapport  
d'activité rapport d'activité rapport  
d'activité rapport d'activité rapport  
d'activité rapport d'activité rapport