

Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?



## *Café des aidants*

**Nexumea**  
**M2A-DAC**

**Autour d'un café, venez échanger votre  
expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information **sur inscription** (dans la limite des  
places disponibles).





Café des  
aidants®

Nexumea - M2A-DAC

*Nous vous donnons rendez-vous, un mercredi par mois, de 14h30 à 16h30, autour d'un thème.*

**Mercredi 25 mars 2026**

*de 14h30 à 16h30*

**"Qu'est-ce qu'être aidant ?"**

**Mercredi 29 avril 2026**

*de 14h30 à 16h30*

**"Accompagner mon proche... oui mais à quelles conditions ?"**

**Mercredi 27 mai 2026**

*de 14h30 à 16h30*

**Santé et temps pour soi**

**Mercredi 1 juillet 2026**

*de 14h30 à 16h30*

**Professionnels à mon domicile : trouver son équilibre**



À cette adresse :

Lieu du café : 58A rue du  
Dessous des Berges, 75013 Paris



Contact :

Adresse mail :

[contact@nexumea.com](mailto:contact@nexumea.com)

Contact : 01 45 88 21 09

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

