

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Viviers

« ALPEV Espace de Vie Sociale »

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous
un jour par mois de 10h à 11h30
autour d'un thème

Jeudi 18 Septembre 2025

« Vous êtes aidants ? Faisons connaissance ! »

Jeudi 16 Octobre 2025

« J'aide tant que je peux, avec quelles limites ? »

Jeudi 13 Novembre 2025

« Je ne suis pas qu'aidant : comment tout concilier ? »

Jeudi 11 Décembre 2025

« Fêtes de fin d'année : comment gérer ? »



À cette adresse :

« ALPEV Espace de Vie Sociale »

11 ch de la madeleine- 07220 VIVIERS



Contact :

04 75 54 50 61

aidants@hi-bsav.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

