

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Viviers

« ALPEV Espace de Vie Sociale »
Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous
un jour par mois de 10h à 11h30
autour d'un thème

Jeudi 15 Janvier 2026

« Aider seul ou à plusieurs »

Jeudi 26 Février 2026

« Trouver sa place auprès des professionnels »

Jeudi 19 Mars 2026

« Le comportement de mon proche évolue : que faire ? »

Jeudi 23 Avril 2026

« Aider : est-ce un devoir, de l'amour... ou les 2 ? »

Jeudi 28 Mai 2026

« Les signes d'épuisement de l'aidant : repérage et prévention »

Jeudi 25 Juin 2026

Un petit café avant l'été !



À cette adresse :

*« **ALPEV Espace de Vie Sociale** »*
11 ch. de la Madeleine - 07220 VIVIERS



Contact :

04 75 54 50 61

aidants@hi-bsav.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

