

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants®***

**Dreux**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un **lundi** par mois de 14h00 à 16h00, autour d'un thème.

**15 septembre 2025**

*Votre proche, présent, passé, futur*

**13 octobre 2025**

*Partager l'aide : est-ce possible et comment ?*

**17 novembre 2025**

*Intervention MDA : aides, services et démarches*

**08 décembre 2025**

*Être bienveillant, est-ce toujours possible ?*

**12 janvier 2026**

*Faire face à l'évolution de la maladie, faire accepter les pros à son proche*

**02 février 2026**

*Préparer l'avenir et faire des choix : domicile, institution ?*

**09 mars 2026**

*Communication avec la personne aidée : écoute active, communication non violente*

**27 avril 2026**

*Association tutélaire : quand et pourquoi envisager une protection de protection*

**18 mai 2026**

*L'impact de l'aide sur la vie sociale et amicale*

**15 juin 2026**

*Bilan et parole libre : ce que je n'ose pas dire*

**06 juillet 2026**

*Intervention bien-être : découverte d'une pratique*



À cette adresse :

Campanile Dreux  
9 avenue Winston Churchill  
28100 Dreux



Contact :

02 45 26 01 30

[fd.eureetloir@famillesrurales.org](mailto:fd.eureetloir@famillesrurales.org)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

