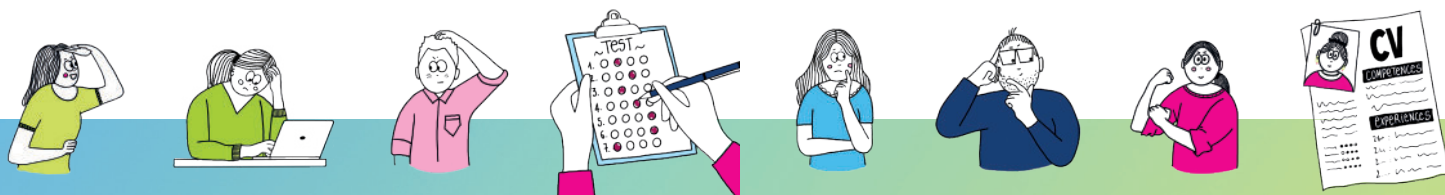


Aidant et compétent

Le parcours en ligne qui transforme votre expérience d'aidante et d'aidant en atout professionnel



De l'aide aux autres à la réalisation de soi



Être aidant·e, c'est développer chaque jour des compétences précieuses : organiser, anticiper, décider vite, gérer l'imprévu, écouter, rassurer. Des savoir-faire trop souvent invisibles, mais qui comptent dans le monde professionnel.

Que vous soyez en pause professionnelle, en recherche ou en emploi, le parcours en ligne « Aidant et Compétent » est là pour vous aider à :

- **Prendre conscience** de vos forces.
- **Comprendre** la valeur de votre expérience.
- **Gagner confiance** pour en parler.
- **Ouvrir** de nouvelles perspectives professionnelles.



100% simple et accessible

- Un parcours anonyme.
- 4 modules courts à suivre à votre rythme.
- Des ressources clés et accompagnements pour aller plus loin.

**PARCOURS
GRATUIT
Durée > 1h**

“ Je pensais juste aider ma mère. J'ai découvert que je menais un vrai projet complexe. Aujourd'hui, je sais en parler et le valoriser. ”



Pour faire reconnaître ce que vous savez déjà faire, c'est ici :
www.aidants.fr/vous-etes-aidant/aidant-et-competent/

Commencez votre parcours dès aujourd'hui