

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

CLAMART

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Fondation Odilon Lannelongue

Reconnue d'utilité publique
92170 - VANVES



PROGRAMME 2026



**Café des
aidants®**

CLAMART

Nous vous donnons rendez vous:

Un vendredi par mois
de 15h à 16h30

Vendredi 9 janvier à 15h

Ai-je envie que l'on m'appelle « aidant » ?

Vendredi 20 février à 15h

Passer le relai : Quand ? Comment ! Pourquoi ...

Vendredi 13 mars à 15h

Ma santé : le kit de survie

Vendredi 17 avril à 15h

Je donne beaucoup, qu'est-ce que je reçois ?

Vendredi 22 mai à 15h

Quand la maladie s'immisce dans la relation

Vendredi 5 juin à 15h

Repenser ma place d'aidant

Vendredi 10 juillet à 15h

Café gourmand

Vendredi 11 septembre à 15h

Se préparer aux limites du domicile

Vendredi 23 octobre à 15h

La gestion des imprévus et des crises

Vendredi 20 novembre à 15h

Quand on aime, on ne compte pas ?

Vendredi 18 décembre à 15h

Mon bilan de l'année

Pour plus de renseignement : **01.46.42.31.51 - para@fondation-odilon-lannelongue.fr**



À cette adresse :
Brasserie Bonheur
2 Avenue Jean Jaurès
92140 CLAMART

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Contact



 Fondation Odilon Lannelongue
Reconnue d'utilité publique
92170 - VANVES

 familles Services

Plateforme des aidants

01 46 42 31 51

para@fondation-odilon-lannelongue.fr

