

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**CLAMART**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Nous vous donnons rendez vous:  
**Une fois par mois**  
de **15h à 16h30**

**De 15h à 16h30**

**Vendredi 19 septembre**

Que signifie « Aider un proche, être aidant » ?

**Vendredi 17 octobre**

Comment préserver sa vie personnelle ?

**Vendredi 14 novembre**

Développer mon réseau d'aide

**Vendredi 12 décembre**

L'importance de garder la santé

Pour plus de renseignement : 01.46.42.31.51 - [para@fondation-odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)



À cette adresse :  
Brasserie Bonheur  
2 Avenue Jean Jaurès  
92140 CLAMART

Contact



 Fondation Odilon Lannelongue  
Reconnue d'utilité publique  
92170 - VANVES

 famille services

Plateforme des aidants  
01 46 42 31 51

[para@fondation-odilon-lannelongue.fr](mailto:para@fondation-odilon-lannelongue.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

