# Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

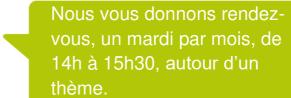
Organisé par : La Plateforme de Répit ADMR des Myosotis



Avec le soutien de :







# PROGRAMME 1er semestre 2025

#### Mardi 13 mai 2025

Que signifie « Aider un proche, être aidant » ?

### Mardi 3 juin 2025

Peut-on être aidant et penser à soi ?

## Mardi 8 juillet 2025

Ce qui a changé positivement depuis que je suis aidant

Lieu : Accueil de jour Les Myosotis

1 Rue des Myosotis 12320 St Cyprien sur Dourdou









