

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Des Coteaux du Dourdou

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :
La Plateforme de
Répit ADMR des
Myosotis



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Des Coteaux du Dourdou

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 1^{er} semestre 2025

Mardi 13 mai 2025

Que signifie « Aider un proche, être aidant » ?

Mardi 3 juin 2025

Peut-on être aidant et penser à soi ?

Mardi 8 juillet 2025

Ce qui a changé positivement depuis que je suis aidant

Lieu : Accueil de jour Les Myosotis

1 Rue des Myosotis 12320 St Cyprien sur Dourdou



À cette adresse :

1 Rue des Myosotis
12320 St Cyprien sur Dourdou



Contact :

05 65 78 52 93

plateforme-repit-
lesmyosotis@fede12.admr.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

