

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants***<sup>®</sup>

**Des Coteaux du Dourdou**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :  
La Plateforme de  
Répit ADMR des  
Myosotis



Avec le soutien de :



**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants***<sup>®</sup>

**Des Coteaux du Dourdou**

**Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :  
La Plateforme de  
Répit ADMR des  
Myosotis



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.



Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2<sup>ème</sup> semestre 2025

**Mardi 9 Septembre 2025**

Aider seul ou à plusieurs

**Mardi 7 Octobre 2025**

Trouver sa place avec les intervenants professionnels

**Mardi 4 Novembre 2025**

Accompagner...oui, mais à quelles conditions ?

**Mardi 9 Décembre 2025**

Les aides sociales existantes pour soutenir les aidants  
(Avec Elodie Singlard, Point Info Séniors)

**Lieu :** Accueil de jour Les Myosotis

1 Rue des Myosotis 12320 St Cyprien sur Dourdou

## PROGRAMME 2<sup>ème</sup> semestre 2025

**Mardi 9 Septembre 2025**

Aider seul ou à plusieurs

**Mardi 7 Octobre 2025**

Trouver sa place avec les intervenants professionnels

**Mardi 4 Novembre 2025**

Accompagner...oui, mais à quelles conditions ?

**Mardi 9 Décembre 2025**

Les aides sociales existantes pour soutenir les aidants  
(Avec Elodie Singlard, Point Info Séniors)

**Lieu :** Accueil de jour Les Myosotis

1 Rue des Myosotis 12320 St Cyprien sur Dourdou



À cette adresse :

1 Rue des Myosotis  
12320 St Cyprien sur Dourdou



Contact :

05 65 78 52 93  
plateforme-repit-  
lesmyosotis@fede12.admr.org



À cette adresse :

1 Rue des Myosotis  
12320 St Cyprien sur Dourdou



Contact :

05 65 78 52 93  
plateforme-repit-  
lesmyosotis@fede12.admr.org

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :



Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

