

Trait d'union

Métropole Aidante : cap sur le répit et les vacances pour les proches aidants

Le 12 mars dernier, Métropole Aidante a accueilli dans ses locaux un forum dédié au répit et aux vacances pour les proches aidants. Cette journée a réuni des professionnels, des institutionnels et des aidants autour d'un objectif commun : faire émerger des solutions concrètes pour permettre aux aidants de souffler, sans culpabiliser ni s'isoler.

Un événement pour répondre à un besoin vital

Initiée par la Fondation France Répit et soutenue par la Métropole de Lyon, l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes et le groupe APICIL, Métropole Aidante fédère aujourd'hui 185 structures locales autour d'un objectif commun : améliorer la qualité de vie des aidants. L'organisation d'une journée autour des vacances et du répit témoigne de la prise de conscience d'un enjeu encore trop peu exploré. Comment permettre aux aidants de s'accorder une pause, tout en assurant la continuité de l'accompagnement de leur proche ? En croisant les regards de professionnels, d'institutionnels et d'aidants eux-mêmes, la journée a permis de mieux cerner les freins, d'imaginer des parcours plus fluides et de valoriser des initiatives communes.



Une coordination territoriale au service des proches aidants

Depuis son lieu d'accueil à Lyon, Métropole Aidante œuvre pour une approche collective et territorialisée de l'accompagnement. Grâce à des permanences itinérantes, à des ateliers bien-être, à une plateforme de ressources en ligne et à des partenariats avec les communes, l'association vise une meilleure lisibilité de l'offre existante. Elle agit aussi comme un levier de transformation culturelle : sensibiliser les acteurs de terrain, les centres sociaux, CCAS, professionnels de santé au repérage des aidants, c'est déjà amorcer une réponse de proximité. « Métropole aidante a la volonté de ne pas se substituer à tout ce qui existe sur le territoire. On écoute, conseille et oriente les aidants vers les acteurs qui existent. On souhaite se positionner dans une posture de « faire avec » et non de « faire pour », souligne Stéphanie Desmaisons, directrice de Métropole Aidante.

Une dynamique à renforcer avec l'Association Française des aidants

Partenaire historique de l'Association Française des aidants, Métropole Aidante continue de valoriser ses dispositifs et d'orienter vers les Cafés des aidants® et formations. L'objectif partagé ? Créer un écosystème local où les aidants trouvent rapidement les bonnes ressources. C'est par ces démarches collectives que se construit, pas à pas, un véritable territoire aidant.

contact@metropole-aidante.fr