

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

**Tavaux**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien



Projet financé par  
le Conférence des  
financiers du Jura



Accès libre et gratuit, ouvert à tous les  
aidants.

Une présence au domicile pour la personne  
aidée peut être envisagée.

Contact : 06.46.60.55.22

## PROGRAMME

**Vendredi 11 juillet 2025 de 10h00 à 11h30**

Quand passer le relai ?

**Vendredi 8 août 2025 de 10h00 à 11h30**

Une aide oui mais à quelle(s) condition(s) ?

**Vendredi 12 septembre 2025 de 10h00 à 11h30**

Les richesses de la relation d'aide.

**Vendredi 10 octobre 2025 de 10h00 à 11h30**

Moi, mon proche... et la maladie.

**Vendredi 21 novembre 2025 de 10h00 à 11h30**

L'union fait la force !

Le « Café des aidants » est organisé à l'Espace Sadosky à Tavaux

Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR du  
Jura : 03.84.47.26.31



**À cette adresse :**  
**Espace Sadosky**  
**41 avenue de Victor Hugo**  
**39500 Tavaux**



**Contact :**  
**Solène ROUXEL**  
**06.46.60.55.22**  
**srouxel@fede39.admr.org**

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :



ADMR CHARGE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT  
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



Projet financé par  
le Conférence des  
financiers du Jura

