

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Le Frasnois

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien



Projet financé par
le Conférence des
financeurs du Jura



Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants.

Une présence au domicile pour la personne aidée peut être envisagée.

Contact : 06.46.60.55.22

PROGRAMME

Mardi 20 mai 2025 de 10h00 à 11h30

Quels changements dans la relation avec mon proche ?

Mardi 17 juin 2025 de 10h00 à 11h30

Le déni de mon proche face à ses difficultés.

Mardi 8 juillet 2025 de 10h00 à 11h30

Le rôle de la famille dans la relation d'aide.

Mardi 5 août 2025 de 10h00 à 11h30

Être aidant : quelles perspectives ?

Mardi 9 septembre 2025 de 10h00 à 11h30

Les loisirs, les amis ont-ils encore une place ?

Le « Café des aidants » est organisé dans le bus Animation Prévention Information de l'ADMR. Places limitées. **Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR du Jura : 03.84.47.26.31**



À cette adresse :

Bus Animation Prévention Information ADMR
Devant la salle des fêtes
1 route des Lacs 39130 Le Frasnois



Contact :

Solène ROUXEL
06.46.60.55.22
srouxel@fede39.admr.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



kalivi
Pour bien vieillir
en Bourgogne-Franche-Comté

Jura
LE DÉPARTEMENT



Projet financé par
le Confédération des
financeurs du Jura

