

## En coulisses

### Un nouveau dispositif proposé par l'Association Française des aidants : donner aux proches aidants la capacité d'agir

*En septembre, nous avons lancé l'Atelier Comprendre pour agir qui succède à la Formation des aidants. Son objectif ? Donner les clés pour trouver ses propres réponses et vivre pleinement son rôle d'aidant. Bénédicte Montagne, Chargée de mission au sein du Pôle aidants de l'association et en charge de l'atelier nous en dit plus sur ce dispositif.*



#### **101 : Qu'est-ce que l'Atelier Comprendre pour agir ?**

**Bénédicte Montagne :** Cet atelier est conçu comme un parcours d'accompagnement des proches aidants, pour prendre le temps de se questionner et analyser les situations vécues dans la relation à son proche aidé, afin de trouver leurs propres réponses. Il permet de trouver sa place, tant dans la relation à son proche ou avec les professionnels que dans sa relation avec la société et la vie de tous les jours. L'objectif est aussi de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi. Il est conçu en 6 séquences de trois heures chacune, abordant des thèmes précis, comme l'annonce, la communication, la santé, le répit ou encore les droits des proches aidants.

#### **101 : En quoi se différencie-t-il de la Formation des aidants, ancienne formule de l'atelier ?**

**BM :** La Formation des aidants existait depuis 10 années. 4 265 proches aidants en ont bénéficié à travers 620 sessions. Il nous fallait donc relancer le dispositif sous une nouvelle formule. Nous avons travaillé à optimiser la qualité et le contenu du dispositif. Les scénarios et supports méthodologiques ont été repensés, la boîte à outils a été actualisée, et les supports de communications ont été modernisés. Le cheminement au fil des 6 séquences a ainsi été mis à jour, tout en gardant le principe d'amener à la réflexion en suivant un parcours logique de thématiques.

#### **101 : Quelle a été votre méthode ?**

**BM :** Nous souhaitons impliquer très tôt dans la démarche un maximum d'acteurs du dispositif. Nous avons donc organisé des groupes de travail avec l'équipe pédagogique de

l'association, nos porteurs de projets et nos formateurs. Et dans un souci constant de faire pour et avec les proches aidants, un groupe d'aidants a expérimenté le dispositif en amont.

**101 : Pourquoi avoir changé de nom ?**

**BM :** D'abord, le terme « Atelier » est plus proche de la réalité et il est également plus clair pour les proches aidants. Il permet aussi de différencier ce programme de ce que propose le Pôle formation de l'Association Française des aidants.

Ensuite, ce nouveau nom permet d'explicitier l'objectif du dispositif, à savoir donner les clés et la réflexion nécessaire aux proches aidants pour qu'ils comprennent leur rôle, les enjeux, les solutions qui existent, et, in fine, de leur donner la capacité d'agir.

Il renvoie également à la notion importante d'autodétermination des proches aidants.

**101 : Quels sont les premiers retours et impressions sur cette nouvelle formule ?**

**BM :** Très positifs ! Les outils sont clairs et plus modernes, ce qui est plaisant pour les participants mais aussi pour les animateurs.

« Avec les aidants que l'on accompagne, il y a clairement un avant et un après grâce à ce dispositif » nous confiait un de nos porteurs de projet.

**101 : Comment va se déployer ce dispositif ?**

**BM :** Tout d'abord, nous avons lancé le format Visio de l'Atelier Comprendre pour agir en octobre 2024.

Le même contenu et les mêmes outils, toujours en 6 x 3h, mais animé en visioconférence via Zoom.

Ensuite et en plus d'une évolution régulière du contenu et des outils sur la base des retours de nos porteurs de projets, des réglementations, etc... nous allons expérimenter la coanimation des Ateliers avec des pair-aidants bénévoles. Les porteurs de projets désireux de faire partie de l'expérimentation pourront tester cette coanimation à partir de 2025. Cela permettra notamment d'apporter des clés de compréhension et un savoir expérientiel additionnels, complétant ainsi les apports plus théoriques des animateurs professionnels.

**Pour s'inscrire à l'Atelier Visio :**

Le nombre de place est limité ! Pour s'inscrire, les proches aidants peuvent remplir le formulaire suivant : [urlr.me/GqJh5](https://urlr.me/GqJh5)

**Au sein du Pôle aidants, il y aussi les Cafés Visio !**

**Les prochains rendez :** les lundi 9 décembre à 16h15 et Samedi 14 décembre à 10 et 14h.

**Le thème sera :** « Fêtes de fin d'année : entre joie et appréhension ».

**Pour vous inscrire :** [formulaire](#)