

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Du Sévérageais**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**  
Du Sévérageais

Nous vous donnons rendez-vous, un mardi par mois, de 14h30 à 16h, autour d'un thème.

## PROGRAMME 2024

**Mardi 17 Septembre 2024 de 14h30 à 16h**

**Comment se faciliter la gestion des rendez-vous, l'agenda et le suivi ?**

Lieu : Ô9 Rue des Douves à Sévérac d'Aveyron

**Journée  
Nationale  
des  
Aidants**

**Mardi 8 Octobre 2024 de 14h à 17h**

**Spectacle théâtral et musical**

sur le thème des aidants et des aidés :

« **Griottes et Coccinelles** »

**Et**

**Stands d'information**

Lieu : Salle d'Animation à Sévérac d'Aveyron

**Mardi 19 Novembre 2024 de 14h30 à 16h**

**L'après-aidant**

Lieu : Ô9 Rue des Douves à Sévérac d'Aveyron

**Mardi 10 Décembre 2024 de 14h30 à 16h**

**Mon goûter de fin d'année**

Lieu : Ô9 Rue des Douves à Sévérac d'Aveyron

*Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants du Sévérageais et alentours.  
Pas d'engagement, on peut choisir de venir selon sa disponibilité ou le choix du thème.*



**À cette adresse :**

Contact : Fédération ADMR de l'Aveyron  
05 65 77 22 22 ou [aidants@fedo12.admr.org](mailto:aidants@fedo12.admr.org)



**Contact :**

ADMR du Sévérageais  
05 65 47 51 88

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

