

En coulisses

20 ans : notre histoire a de l'avenir ! Célébrer, partager, inspirer

Le 14 novembre 2003, Caroline Lamorthe et Bénédicte Lechien créaient l'Association Française des aidants des personnes malades, dépendantes et handicapées. L'association deviendra l'Association Française des aidants en 2009. 20 ans plus tard, elle compte 13 salariés, 230 porteurs de projets et ouvrira en 2024 son 300ème Café des aidants®. Nous les fêterons ensemble le 4 juin prochain. On vous en dit plus sur cette journée et les coulisses de son organisation.

Une nouvelle équipe comme un symbole

Notre équipe est nouvelle et n'a pas partagé ces 20 ans. Mais pour nous, c'est un peu comme un symbole, un passage de relais. Il faut dire que nous avons TOUS un lien plus ou moins étroit avec les proches aidants : parce que nous sommes aidants ou que nous l'avons été, parce que nous avons rencontré des proches aidants dans une précédente expérience professionnelle et que nous sommes convaincus qu'il reste tant de choses à faire ou simplement l'envie d'être utile. Mais nous sommes tous animés par l'envie d'apporter, à notre tour, une pierre à l'édifice. Alors le chef de projet de cette célébration est la communication de l'association mais comme tout projet qui compte, il est porté par toute l'équipe : pas les uns sans les autres, tout le monde met la main à la pâte ! Le 4 juin, c'est l'affaire de tous !



De gauche à droite : Chloe Mc Leod, responsable du centre de formation / Bénédicte Montagne, chargée de mission Formation des aidants / Louise Mary-Defert, doctorante / Christelle Verreman, responsable de développement des actions territoriales / Constance Plas, chargée de mission Cafés des aidants® jusqu'au début du mois de mai

Un héritage inestimable

Nous avons imaginé cet événement en nous appuyant sur ceux qui ont fait l'histoire de notre association. C'est d'ailleurs un excellent moyen de mieux faire connaissance et c'est pour cela que la première partie leur est dédiée. Nous l'avons appelé : « Un héritage inestimable ». Un héritage qui nous porte et que nous avons le souci de transmettre. C'est Bénédicte Montagne, chargée de mission Formation des aidants qui l'anima. Elle échangera avec Caroline Lamorthe co-fondatrice de l'association mais aussi avec tous ceux que nous avons appelés les « Premiers » : les premiers formateurs, les premiers porteurs de projets, les premiers partenaires...

Les proches aidants comme raison d'être

Puis, nous imaginerons ensemble l'association de demain. Dans un désir stratégique de territorialiser notre action pour être au plus proche des aidants, nous nous demanderons à travers une table ronde et des ateliers comment répondre au mieux aux besoins des proches aidants face à la multiplicité des dispositifs d'aide et des interlocuteurs. C'est là que Chloe McLeod, responsable du centre de formation de l'association et Louise Mary-Defert, doctorante, donneront la parole aux proches aidants mais aussi aux institutions, aux associations, collectivités pour qu'ils partagent avec nous leur expérience. Puis, chacun imaginera en atelier l'accompagnement des aidants sur son territoire : réussites, besoins, lacunes et réponses... Enfin, George Pau – Langevin, Adjointe à la Défenseure des droits et en charge de la lutte contre les discriminations et la promotion de l'égalité nous fera l'honneur de conclure ce temps de travail.

Résistance et résilience des aidants

Enfin, nous souhaitons conclure cette journée par une conférence inspirante. Ce type de moment qui nous redonne de l'élan et qui nous rappelle les raisons de notre engagement. Après plusieurs brainstormings, chaque membre de l'équipe a formulé ses envies, ses idées. La liste était longue ! Finalement, notre choix s'est porté sur Boris Cyrulnik, psychanalyste, psychiatre et écrivain. Il a fait connaître et vulgariser le concept de résilience. Il a d'ailleurs intitulé son intervention « Résistance et résilience des aidants... ».

Cet événement, nous l'organisons aussi et surtout pour vous rencontrer et célébrer ensemble notre anniversaire. Alors, oui, c'est nous qui porterons le projet à venir de notre association. Un projet qui est le fruit de notre histoire mais il est aussi le fruit de notre collaboration. C'est ensemble que nous devons l'imaginer. Chacun à notre façon, nous œuvrons pour atteindre un seul objectif : accompagner au mieux les proches aidants. Alors nous serions très heureux de vous compter parmi nous le 4 !