



Nous vous donnons rendez-vous, autour d'un thème, un mardi par mois de 15h à 16h30.

PROGRAMME Premier semestre 2024

Gratuit & ouvert à tous

Mardi 23 janvier

Suis-je un aidant ?

Mardi 27 février

Emotions et réactions : comment les gérer

Mardi 19 mars

Aidant : un statut ? Des droits ? Des devoirs ? Des aides ?

Mardi 16 avril

La famille, les amis...

Mardi 21 mai

Les relations avec les professionnels : trouver sa place

Mardi 25 juin

Et si on partait en vacances ?

Animé par une Psychologue et une Aide-Soignante

Nombre de places limitées



À cette adresse :
Maison des Associations
8 rue Léonce Vieljeux
17137 Nieuil sur Mer
Salle Venus – 1^{er} étage



Contact :

CCAS Lagord
05-46-00-62-04

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :



Notre fédération :

