



Nous vous donnons rendez-vous,
un vendredi tous les 2 mois,
de 14h à 16h, autour d'un thème.

OUVERTURE du 1er Café des Aidants à Drocourt

8 décembre 2023

Aider un proche au quotidien.

PROGRAMME 2024 1er Semestre

16 février 2024

Il paraît que j'en fait trop (repérer les signes d'épuisement).

12 avril 2024

Apprendre à demander et accepter l'aide, pas si facile que ça...

14 juin 2024

Comment conserver une relation de qualité avec mes proches et les autres ?



À cette adresse :

EHPAD André Pouly
Résidence Autonomie Les Genêts
Rue Albert Saussez 62320 DROCOURT



Réservation :

Maison des Aidants
03 21 77 47 48
maisondesaidants@ghsc.fr

Le Café des aidants est soutenu par :



Pas-de-Calais
Mon Département

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information.

**UN
VENDREDI
TOUS LES
2 MOIS**

*
espace
service Séniors

**14H À 16H
GRATUIT**
sur réservation

Réservation :
MAISON DES AIDANTS
03 21 77 47 48 - maisondesaidants@ghsc.fr