

**Le Café Visio  
nouvelles dates !**



## **Notez les nouvelles dates du Café Visio - 1er semestre 2024 !**

La version digitale et nationale du Café des aidants®

**Un lundi/mois à 16h15 et deux samedis/mois à 10 et 14h**

**Lun 4 mars - Sam 16 mars : "Dépendance, autonomie...quelle différence?"**

**Lun 8 avril - Sam 13 avril : "Partir en vacances : avec ou sans son proche?"**

**Lun 6 mai - Sam 4 mai : "Quel chemin ai-je parcouru en tant qu'aidant ? Quels sont mes accomplissements?"**

**Lun 3 juin - Sam 8 juin : "Les richesses de la relation d'aide."**



12 proches aidants réunis autour  
d'un thème pour échanger conseils  
et expériences



2 animatrices formées à l'animation  
d'un Café des aidants®  
en distanciel



3 créneaux par mois  
sans engagement



Un lien pour se connecter  
où que vous soyez en France



Gratuit et facile

Pour vous inscrire : [www.aidants.fr](http://www.aidants.fr)

