

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

DE SAVIGNY-SUR-ORGE

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

*Animé par des professionnels, le **Café des aidants** est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.*

Organisé par le **CLIC Les Portes de l'Essonne**
Établissement Public Territorial
Grand-Orly Seine Bièvre

Avec le soutien de :





*Café des
aidants®*

Savigny-sur-Orge

Nous vous donnons rendez-vous
un samedi par mois
de 10h à 11h30
autour d'un thème.

PROGRAMME 2023/2024

2 décembre 2023

Quels lieux d'accueil, temporaires ou non, quand la pathologie évolue.

13 janvier 2024

Aidant sans limite ou détecter les signes du Burn out.

10 février 2024

La perte d'autonomie et le maintien des capacités cognitives.

9 mars 2024

Comment garder un équilibre, s'écouter et créer un espace à soi.

6 avril 2024

Le risque de suicide chez la personne âgée atteinte de pathologies dégénératives.

4 mai 2024

Comment demeurer dans une communication aidant/aidé face aux troubles émotionnels et cognitifs.

15 juin 2024

Prévenir et accepter les changements de son intérieur.

[L'accès est gratuit, sans obligation d'assiduité.](#)



À cette adresse :

Mairie de Savigny-sur-Orge – Salle Jules Ferry
48 avenue Charles de Gaulle – 91600 Savigny-sur-Orge



Contact :

01.69.57.80.92
clic@grandorlyseinebievre.fr