

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

D'ATHIS-MONS

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Café des
aidants®

ATHIS-MONS

Nous vous donnons rendez-vous
un samedi par mois
de 10h à 11h30
autour d'un thème.

PROGRAMME 2023/2024

18 novembre 2023

La solution de l'aidant : à domicile, en institution,
en activité ou non, un statut complexe.

9 décembre 2023

Quels lieux d'accueil, temporaires ou non, quand la pathologie évolue.

20 janvier 2024

Aidant sans limite ou détecter les signes du Burn out.

03 février 2024

La perte d'autonomie et le maintien des capacités cognitives.

16 mars 2024

Comment garder un équilibre, s'écouter et créer un espace à soi.

27 avril 2024

Le risque de suicide chez la personne âgée atteinte de pathologies
dégénératives.

18 mai 2024

Comment demeurer dans une communication aidant/aidé face aux troubles
émotionnels et cognitifs.

22 juin 2024

Prévenir et accepter les changements de son intérieur.

L'accès est gratuit, sans obligation d'assiduité.



À cette adresse :

**Maison des Associations - Salle Sinaia
12 rue Edouard Vaillant – 91200 Athis-Mons**



Contact :

01.69.57.80.92

clic@grandorlyseinebievre.fr