

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

La rencontre des aidants

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par :

La rencontre des Aidants
Maison de Retraite Intercommunale
Fontenay, Vincennes,
Saint Mandé, Montreuil

Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

La rencontre des
aidants

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h30 autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Vendredi 19 janvier

Aider sans limite ?

Vendredi 23 février

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

Vendredi 15 mars

Quand la maladie s'imisce dans la relation

Vendredi 26 avril

Où trouver des solutions de répit ?

Vendredi 17 mai

Et moi dans tout ça ?

Vendredi 21 juin

Et si je partais en vacances ?



À cette adresse :

Bar restaurant Terminus Château
9 avenue de Nogent 94300 Vincennes



Contact :

06 27 82 58 88
aidant@mri94.fr