

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants<sup>®</sup>***

**La rencontre des aidants**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.



Organisé par :

**La rencontre des Aidants**  
Maison de Retraite Intercommunale  
Fontenay, Vincennes,  
Saint Mandé, Montreuil

Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

La rencontre des  
aidants

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h30 à 16h30 autour d'un thème.

## PROGRAMME 2024

**Vendredi 19 janvier**

Aider sans limite ?

**Vendredi 23 février**

Mon entourage ne comprend pas mon engagement, comment lui expliquer ?

**Vendredi 15 mars**

Quand la maladie s'imisce dans la relation

**Vendredi 26 avril**

Où trouver des solutions de répit ?

**Vendredi 17 mai**

Et moi dans tout ça ?

**Vendredi 21 juin**

Et si je partais en vacances ?



À cette adresse :

Bar restaurant Terminus Château  
9 avenue de Nogent 94300 Vincennes



Contact :

06 27 82 58 88  
aidant@mri94.fr