

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Marly-le-Roi

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.



**Café des
aidants®**

Marly-le-Roi

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h à
15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME

Rentrée 2023-2024

Lundi 9 octobre 2023

Aider un proche au quotidien, le rôle de l'aidant ?

Lundi 6 novembre 2023

L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?

Lundi 11 décembre 2023

Noël, Nouvel An, comment gérer les fêtes de fin d'année ?

Lundi 15 janvier 2024

Aider sans s'épuiser

Lundi 5 février 2024

La richesse de la relation d'aide

Lundi 11 mars 2024

La relation avec les professionnels



À cette adresse :

Résidence Anna Marly - Salle commune
25 chemin des Moines
78160 MARLY-LE-ROI



Contact :

CCAS de Marly-le-Roi
01 30 61 60 50