

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Gennevilliers

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Gennevilliers

Nous vous donnons rendez-vous, un lundi par mois, de 14h à 15h30, autour d'un thème.

PROGRAMME 2025-2026

Lundi 22 septembre 2025

Tensions, conflits, comment mieux communiquer ?

Lundi 13 octobre 2025

Aidant mais pas que

Lundi 17 novembre 2025

Gérer des émotions contradictoires

Lundi 15 décembre 2025

Comment se préserver ?

Lundi 19 janvier 2026

Etre à l'écoute de sa santé

Lundi 16 février 2026

Ce qu'on ressent quand l'autre s'efface



À cette adresse :

Au bar de l'Hôtel Ibis Paris Gennevilliers
32 rue Louis Calmel 92230 Gennevilliers



Contact :

Marie Benoît
07 67 15 71 26
Par92@delta7.org

Gennevilliers
LA VILLE POPULAIRE