

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

itinérant
Salon / Lançon-Provence

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par : PROVENCE SANTÉ
COORDINATION
DAC
DISPOSITIF
D'APPUI À LA
COORDINATION
RÉGIONALE ENTRE ASSOCIATIONS

Avec le soutien de :

Association Française des
aidants

Avec le soutien de la CNSA dans le
cadre de la conférence des financeurs
de la prévention de la perte d'autonomie
du bel âge.

B DÉPARTEMENT
**BOUCHES
DU RHÔNE**

PROGRAMME 2024

Salon de Provence

Mardi 12 Mars
Des culpabilités ...

Mardi 14 Mai
Pourquoi m'accorder un temps de répit ?

Mardi 02 Juillet
Un autre regard

Lançon - Provence

Mardi 13 Février
Changer de lieu de vie ?

Mardi 09 Avril
Mon corps fatigue, ma tête s'épuise

Mardi 11 Juin
Quelles sont mes limites ?

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour la fin de l'année.



À cette adresse :

Pôle Infos Séniors
39 Rue Saint François
13300 **Salon de Provence**

C.C.A.S.
1 Av. du Général Leclerc
13680 **Lançon- Provence**



Contact :

Pôle Infos Séniors
04 90 44 13 17