

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**itinérant  
Salon / Lançon-Provence**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par :  

Avec le soutien de :

 Association Française des  
**aidants**

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

 DÉPARTEMENT  
**BOUCHES  
DU RHÔNE** 

## PROGRAMME 2024

### Salon de Provence

### Lançon - Provence

**Mardi 12 Mars**  
Des culpabilités ...

**Mardi 14 Mai**  
Pourquoi m'accorder un temps de répit ?

**Mardi 02 Juillet**  
Un autre regard

**Mardi 13 Février**  
Changer de lieu de vie ?

**Mardi 09 Avril**  
Mon corps fatigue, ma tête s'épuise

**Mardi 11 Juin**  
Quelles sont mes limites ?

**Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes**

Un nouveau programme sera communiqué pour la fin de l'année.



À cette adresse :

**Pôle Infos Séniors**  
39 Rue Saint François  
13300 **Salon de Provence**

**C.C.A.S.**  
1 Av. du Général Leclerc  
13680 **Lançon- Provence**



Contact :

**Pôle Infos Séniors**  
**04 90 44 13 17**