

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



**Café des aidants®**

itinérant  
Salon / Lançon-Provence

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échanges et d'information en libre d'accès.

Organisé par : PROVENCE SANTÉ COORDINATION

Avec le soutien de : Association Française des aidants

Avec le soutien de la CNSA dans le cadre de la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie du bel âge.

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE



Nous vous donnons rendez-vous, le deuxième mardi du mois, de 14h30 à 16h, en alternance entre Salon et Lançon-Provence.

## PROGRAMME 2023 - 2024

**Salon de Provence**

**Mardi 19 Septembre**  
Etre aidant ?

**Mardi 14 Novembre**  
La maladie change mon proche

**Mardi 09 Janvier**  
Comment prendre soin de soi ?

**Lançon - Provence**

**Mardi 10 Octobre**  
La relation avec mon proche

**Mardi 12 Décembre**  
Aider et être bien traité, un équilibre à trouver

**Mardi 13 Février**  
Changer de lieu de vie ?

Rencontres ouvertes à tous les habitants de toutes les communes

Un nouveau programme sera communiqué pour la fin de saison.



À cette adresse :  
**Pôle Infos Séniors**  
39 Rue Saint François  
13300 Salon de Provence

**C.C.A.S.**  
1 Av. du Général Leclerc  
13680 Lançon-Provence

Contact :  
Provence Santé  
Coordination  
04 42 64 26 42

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

