



Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 00,
autour d'un thème.

PROGRAMME

Une inscription est recommandée par mail melanie.raimond@isere.fr
ou par téléphone au 04 74 20 00 22

Lundi 16 Septembre 2024

Comment se ressourcer ?

Lundi 14 Octobre 2024

Prendre des décisions avec lui /
elle, à sa place, avec d'autres

Lundi 18 Novembre 2024

Moi aidant, j'ai aussi le droit à
l'erreur

Lundi 9 Décembre 2024

Envisager les fêtes

Lundi 6 Janvier 2025

Je ressens de la culpabilité

Lundi 3 Février 2025

Quand le domicile devient difficile

Lundi 3 Mars 2025

Si on pensait aux loisirs, aux
vacances !

Lundi 7 Avril 2025

J'ai l'impression d'être face à un
mur

Lundi 5 Mai 2025

Aider un proche, une histoire de
famille

Lundi 2 Juin 2025

Nos amis nous manquent !

Lundi 7 juillet 2025

Les échappés de l'été



Salle de réception de la Mairie
409 Grande Rue, 38870 St Siméon de Bressieux

Accès libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.



Renseignements au
04 74 20 00 22
(Accueil de la Mairie)