

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

CHALLANS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

CHALLANS

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à
16h, autour d'un thème.

PROGRAMME année

Lundi 24 avril 2023

Aider un proche au quotidien

Lundi 26 juin 2023

Les relations avec les professionnels : trouver sa place

Lundi 24 juillet 2023

L'aide à un proche : sans borne, sans limite ?

Lundi 25 septembre 2023

Comprendre et s'adapter à l'évolution de la maladie de son proche

Lundi 23 octobre 2023

Les dispositifs de soutien aux aidants

Lundi 20 novembre 2023

Aider sans s'épuiser

Lundi 18 décembre 2023

Les richesses de la relation d'aide



À cette adresse :

Le Nid Partagé -3 rue de la redoute,
85 300 Challans



Contact :

06 77 39 09 06
pfr.nordouest@lna-
sante.com

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

