

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Grand Parc Chartrons

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Grand Parc Chartrons

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 14h à 15h30 autour d'un thème.

PROGRAMME 2023-2024

Vendredi 6 Octobre 2023

Quel aidant je suis ?

Vendredi 10 Novembre 2023

Cette maladie qui vient modifier notre vie

Vendredi 8 Décembre 2023

Le regard des autres sur la maladie de mon proche

Vendredi 12 Janvier 2024

Qu'est-ce que j'attends des professionnels qui s'occupent de mon proche ?

Vendredi 9 Février 2024

Aidant mais pas immortel...je vieillis aussi !

Vendredi 8 Mars 2024

L'entrée en institution, qui fait ce choix ?

Vendredi 5 Avril 2024

Le droit à l'erreur : l'aidant n'est pas un super héros !

Vendredi 3 Mai 2024

Bientôt l'été, les vacances, est-ce possible ?

Vendredi 7 Juin 2024

Comment l'aidant se protège du jugement des autres ?

Vendredi 5 Juillet 2024

Et moi, comment je vais ?



À cette adresse :

Brasserie Petit Parc, Sur le côté de la Salle des Fêtes du Grand Parc, 39 Cr de Luze, Bordeaux



Contact :

05 57 19 05 66

polessource@maisonprotestante.fr

Le Café des aidants est soutenu par nos partenaires :

