

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

En ligne - Indre-et-Loire

Autour d'un café, venez échanger, en visio, de
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

**Indre-et-loire
En ligne**

**Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 12h15 à
13h45, autour d'un thème.**

PROGRAMME 2023

Lundi 24 avril 2023

Être aidant parlons-en ...

Lundi 22 mai 2023

Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien

Lundi 26 juin 2023

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

Lundi 28 août 2023

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

Lundi 25 septembre 2023

Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...

Lundi 23 octobre 2023

J'aide un proche : limites et responsabilités

Lundi 27 novembre 2023

Être aidant et partager...



Anna LINDE

07.82.08.58.82

anna.linde@famillesrurales.org

**Lien envoyé après inscription.
Contactez nous!**

Le *Café des aidants* est soutenu
pas nos partenaires :



AG2R LA MONDIALE