

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Bourg-Saint-Andéol

« Le Magasin »

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous
un jour par mois de 10h à 11h30
autour d'un thème

Lundi 5 Janvier 2026

« Accepter de se faire aider : entre culpabilité et soulagement ? »

Lundi 2 Février 2026

« Quand l'histoire passée colore la relation d'aide »

Lundi 9 Mars 2026

« Le regard des autres, et si je m'en libérais ? »

Lundi 20 Avril 2026

« Quels sont mes attentes et besoins en tant qu'aidant »

Lundi 18 Mai 2026

« La relation d'aide au sein de la fratrie »

Lundi 15 Juin 2026

Un petit café avant l'été !



À cette adresse :

« Le Magasin »

5 place Frédéric Mistral - Bourg Saint Andéol



Contact :

04 75 54 50 61

aidants@hi-bsav.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

