

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De Wasquehal

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

PROGRAMME année 2023

Jeudi 15 juin 2023

« Être aidant »

Jeudi 13 juillet 2023

« Les limites du rôle d'aidant »

Jeudi 21 septembre 2023

« Santé et temps pour soi »

Jeudi 19 octobre 2023

« Les relations avec les professionnels »

Jeudi 16 novembre 2023

« Quand la maladie s'immisce dans la relation »

Jeudi 14 décembre 2023

« Aider seul ou à plusieurs »



À cette adresse :

Senior Compagnie Wasquehal / Lille Est
20 Place de la République, 59290 Wasquehal



Contact :

03 20 83 20 91
lille.est@senior-compagnie.fr