

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**De Wasquehal**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème.

## PROGRAMME année 2023

**Jeudi 15 juin 2023**

« Être aidant »

**Jeudi 13 juillet 2023**

« Les limites du rôle d'aidant »

**Jeudi 21 septembre 2023**

« Santé et temps pour soi »

**Jeudi 19 octobre 2023**

« Les relations avec les professionnels »

**Jeudi 16 novembre 2023**

« Quand la maladie s'immisce dans la relation »

**Jeudi 14 décembre 2023**

« Aider seul ou à plusieurs »



À cette adresse :

Senior Compagnie Wasquehal / Lille Est  
20 Place de la République, 59290 Wasquehal



Contact :

03 20 83 20 91  
lille.est@senior-compagnie.fr