

Vous accombez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants®

De Wasquehal

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par:



**action
dom**
SERVICES D'AIDE À DOMICILE

Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème. Participation gratuite et sans inscription !

PROGRAMME du 1er Semestre 2026

Jeudi 19 février 2026

Comment préserver le lien familial ou personnel initial dans la relation aidant/aidé ?

Jeudi 19 mars 2026

La fatigue de l'aidant au quotidien: parlons-en

Jeudi 16 avril 2026

La famille à l'épreuve de la maladie: comment en parler ?

Jeudi 21 mai 2026

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) : ressource précieuse pour les aidants présenté par le Directeur du CLIC Mr Stéphane CORNIL

Jeudi 11 juin 2026

Répéter et répéter encore : quand la patience de l'aidant est mise à rude épreuve



À cette adresse :
Action Dom Services d'Aides à Domicile
20 Place de la République
59290 Wasquehal



Contact :
03 20 83 20 91
contact@action-dom.fr