

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



***Café des aidants®***

**De Wasquehal**

**Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par:



**action<sup>1</sup>  
dom**  
SERVICES D'AIDE À DOMICILE

Avec le soutien de :



Association Française des  
**aidants**

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème. Participation gratuite et sans inscription !

## **PROGRAMME du 1er Semestre 2026**

### **Jeudi 19 février 2026**

Comment préserver le lien familial ou personnel initial dans la relation aidant/aidé ?

### **Jeudi 19 mars 2026**

La fatigue de l'aidant au quotidien: parlons-en

### **Jeudi 16 avril 2026**

La famille à l'épreuve de la maladie: comment en parler ?

### **Jeudi 21 mai 2026**

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) : ressource précieuse pour les aidants présenté par le Directeur du CLIC Mr Stéphane CORNIL

### **Jeudi 11 juin 2026**

Répéter et répéter encore : quand la patience de l'aidant est mise à rude épreuve



À cette adresse :

Action Dom Services d'Aides à Domicile  
20 Place de la République  
59290 Wasquehal



Contact :

03 20 83 20 91  
[contact@action-dom.fr](mailto:contact@action-dom.fr)