

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

De Wasquehal

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par:



**action¹
dom**
SERVICES D'AIDE À DOMICILE

Avec le soutien de :



Association Française des
aidants

Nous vous donnons rendez-vous, un
jeudi par mois, de 18h à 19h30,
autour d'un thème. Participation
gratuite et sans inscription !

PROGRAMME du 2ème Semestre 2026

Jeudi 24 septembre 2026

Être aidant pour moi, ça signifie quoi ? Qu'est-ce que
ça dit de moi ?

Jeudi 15 octobre 2026

Aider ses proches, ça n'a pas de prix ! Mais un coût ?

Jeudi 19 novembre 2026

La fatigue de l'aidant au quotidien: parlons-en



À cette adresse :
Action Dom Services d'Aides à Domicile
20 Place de la République
59290 Wasquehal



Contact :
03 20 83 20 91
contact@action-dom.fr