

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**De Wasquehal**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par:



**action<sup>1</sup>  
DOM**  
SERVICES D'AIDE À DOMICILE

Avec le soutien de :



Association Française des  
**aidants**

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème. Participation gratuite et sans inscription !

## **PROGRAMME du 2e Semestre 2025**

**Jeudi 11 septembre 2025**

« La fatigue de l'aidant au quotidien: parlons-en »

**Jeudi 09 octobre 2025**

« La famille à l'épreuve de la maladie : comment en parler ? »

**Jeudi 13 novembre 2025**

« Respecter le choix de l'autre : mais jusqu'où ? »



À cette adresse :

Action Dom Services d'Aides à Domicile  
20 Place de la République  
59290 Wasquehal



Contact :

03 20 83 20 91  
contact@action-dom.fr