

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De Wasquehal

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



**action¹
DOM**
SERVICES D'AIDE À DOMICILE

Avec le soutien de :



Association Française des
aidants



Café des
aidants®

De Wasquehal

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème. Participation gratuite et sans inscription !

PROGRAMME du 1^{er} Semestre 2025

Jeudi 13 février 2025

« La culpabilité de l'aidant : en parler pour la rendre plus supportable »

Jeudi 13 mars 2025

« Quels sont les aspects positifs de la relation d'aide ? »

Jeudi 17 avril 2025

« Quelle place pour l'aidant dans la vie institutionnelle ? »

Jeudi 15 mai 2025

« Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) Relais
Autonomie : ressource précieuse pour les aidants »

Présenté par le Directeur du CLIC, Monsieur Stéphane CORNIL

Jeudi 12 juin 2025

« Répéter et répéter encore : quand la patience de l'aidant est mise à rude épreuve »

Jeudi 17 juillet 2025

« Faire preuve de créativité pour faciliter la relation d'aide »



À cette adresse :

Action Dom, Services d'Aides à Domicile
20 Place de la République, 59290 Wasquehal



Contact :

03 20 83 20 91
contact@action-dom.fr