

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

De Wasquehal

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

De Wasquehal

Nous vous donnons rendez-vous, un jeudi par mois, de 18h à 19h30, autour d'un thème. Participation gratuite. L'inscription est nécessaire par mail ou par téléphone.

PROGRAMME du 1^{er} Semestre 2024

Jeudi 18 janvier 2024

« Être un aidant qui s'ignore ? »

Jeudi 15 février 2024

« L'aide à un proche : sans bornes, sans limites ? »

Jeudi 14 mars 2024

« Quelles clés pour maintenir une communication avec son proche ? »

Jeudi 18 avril 2024

« Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) Relais
Autonomie : ressource précieuse pour les aidants »

Présenté par le Directeur du CLIC, Monsieur Stéphane CORNIL

Jeudi 16 mai 2024

« Partir en vacances avec ou sans son proche »

Jeudi 13 juin 2024

« Aidant et Activités (professionnelles, loisirs et/ou autres) »

Jeudi 18 juillet 2024

« Les richesses de la relation d'aide : Il y a aussi du positif »



À cette adresse :

Senior Compagnie Wasquehal / Lille Est
20 Place de la République, 59290 Wasquehal



Contact :

03 20 83 20 91

lille.est@senior-compagnie.fr
Inscription nécessaire