

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

L'ESPOIR

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

 **L'ESPOIR ASSOCIATION**

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



*Café des
aidants*®

L'ESPOIR

Nous vous donnons rendez-vous, un vendredi par mois, de 15h à 16h30, autour d'un thème.

PROGRAMME jusque juin 2023

Vendredi 14 avril 2023

Thème de la rencontre : Etre aidant

Vendredi 12 mai 2023

Thème de la rencontre : La limite du rôle d'aidant

Vendredi 16 juin 2023

Thème de la rencontre : Santé et temps pour soi



À cette adresse :

AGAPONIA, 2 rue du chemin du Moulin
59260 Lezennes



Contact :

03.20.05.86.22

Cafe-des-aidants

@centre-espoir.com