

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

de Chambéry

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



LE DÉPARTEMENT

Avec le soutien de :





Café des
aidants®

de Chambéry

Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi par mois
de 17h à 18h30
autour de thèmes variés

PROGRAMME 2023

« Aidants...qui êtes-vous ? »

Qui sont les Aidants ?
Qu'est-ce que ce terme recouvre ?
Apprenons à faire connaissance
pour commencer.

A chaque rencontre, un thème au choix
en fonction de vos besoins, par exemple :

- *Relations avec les professionnels*
- *Prendre du temps pour soi, facile à dire !*
- *Trouver des solutions de répit*
- *Aider sans limite ?*

Jeudi 26 janvier

Jeudi 23 février

Jeudi 23 mars

Jeudi 27 avril

Jeudi 25 mai

Jeudi 22 juin

Jeudi 28 septembre

Jeudi 19 octobre

Jeudi 23 novembre

Jeudi 21 décembre



À cette adresse :

HECTOR, Musée des Beaux-Arts
Place du Palais de Justice, CHAMBERY



Contact :

CLIC-Bassinchamberien@savoie.fr
04 79 85 79 60

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

