

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?



Café des aidants[®]

Val d'Amboise

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès

Pendant le Café, nous pouvons proposer une activité à votre proche

Si besoin, contactez nous !

Pour venir jusqu'au Café, nous pouvons vous aider

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Val d'Amboise

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à
16h15, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

Lundi 05 février 2024

Thème libre

Lundi 04 mars 2024

Les belles choses dans l'expérience d'aidant

Lundi 08 avril 2024

Les colères, les frustrations et les culpabilités

Lundi 06 mai 2024

Aider à domicile et aider en institution

Lundi 03 juin 2024

Les idées noires

Lundi 01 juillet 2024

Aider avec les émotions

Lundi 02 septembre 2024

Thème libre

Lundi 07 octobre 2024

Pouvoir être soi-même

Lundi 04 novembre 2024

La vie sociale, affective et sexuelle quand on est proche aidant

Lundi 02 décembre 2024

Ce qu'on gagne et ce qu'on n'a pas perdu



Marie de Nazelles-Négron

Rue Louis Viset, 37530 NAZELLES-NEGRON



NOS CAFES SPECIAUX



Un autre mardi
De 15h à 17h

PRINCIPE

Une à deux fois par an, nous proposons un Café supplémentaire co-animé par une animatrice du Café, et un/une professionnel de santé.

PROGRAMME 2024

Les gestes de premiers secours



Le :



Association ANIMS 37



NOS TEMPS CONVIVALITE/BIEN-ÊTRE



Dates fixées avec
les participants

Un repas
partagé



Le :

Atelier de socio-
esthétique



Le :



Anna LINDE

anna.linde@famillesrurales.org
07.82.08.58.82

Prise en charge gratuite de votre proche

Afin de ne pas laisser votre proche seul sur la durée du Café, nous vous proposons un atelier avec une socio-esthéticienne : activité de bien-être de stimulation cognitive via les sens. Cette activité est adaptée à un public avec des capacités et contraintes différentes (problème de motricité, problème cognitifs, démence, autisme, etc...)

Sur inscriptions



@ Fédération Familles Rurales
d'Indre-et-Loire



www.famillesrurales37.org

Le Café des aidants est soutenu
pas nos partenaires :

