

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

Du Sud Lochois

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

**Pendant le Café, nous
pouvons proposer une
activité à votre proche**



Anna LINDE
07.82.08.58.82

**Pour venir jusqu'au
Café, nous pouvons
vous aider**

Organisé par :



Avec le soutien de :



Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de 14h30 à
16h15, autour d'un thème.

PROGRAMME 2024

 **Jeudi 25 janvier 2024**

Et si on se disait vraiment comment
ça va ?!

 **Jeudi 22 février 2024**

Aider à domicile ; aider en
institution

 **Jeudi 28 mars 2024**

Des intimités à partager et
(re)dessiner

 **Jeudi 25 avril 2024**

S'entraider entre aidants

 **Jeudi 30 mai 2024**

Idées noires

 **Jeudi 27 juin 2024**

Vivre avec son proche : passé,
présent, futur

 **Jeudi 29 août 2024**

Mon été ... (ou autre)

 **Jeudi 26 septembre 2024**

La vie sociale, affective et sexuelle
quand on est proche aidant

 **Jeudi 31 octobre 2024**

Être aidant, que d'émotions !

 **Jeudi 28 novembre 2024**

Les beaux moments, avec lui/elle,
avec vous et avec d'autres



Café des Aidants itinérant



À : LIGUEIL

Maison Magnificat :
11 avenue des Martyrs



À : BETZ LE CHÂTEAU

Café de l'union :
Place Henri-Fulgence Gabillet



À : ABILLY

Salle polyvalente :
Place de la mairie



Contacts : Anna LINDE 07.82.08.58.82 anna.linde@famillesrurales.org



NOS CAFES SPECIAUX



Un autre jeudi
De 14h30 à 16h30

PRINCIPE

Une à deux fois par an, nous proposons un Café supplémentaire co-animé par une animatrice du Café, et un/une professionnel de santé.

PROGRAMME 2024

Mon proche ne mange pas que faire ?



10/10/2024



Diététicienne



NOS TEMPS CONVIVIALITE/BIEN-ÊTRE



Dates fixées avec
les participants

Un repas
partagé



Le :

Sortie
ornithologique
et botanique



Le :



Anna LINDE

anna.linde@famillesrurales.org
07.82.08.58.82

Prise en charge gratuite de votre proche

Afin de ne pas laisser votre proche seul sur la durée du
Café, nous vous proposons des prises en charge
gratuites et adaptées :

- L'accueil de jour de Marjolaine
- Un atelier avec une professeure de yoga et
sophrologue.

Cette activité est adaptée à un public avec des
capacités et contraintes différentes (problème de
motricité, problème cognitifs, démence, autisme, etc...)

Sur inscriptions



@ Fédération Familles Rurales
d'Indre-et-Loire



www.famillesrurales37.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :