



Les Sources  
Espace Santé & Bien-être  
GIEZ



Association loi 1901 à but non lucratif.  
Premier café des aidants du pays des  
Sources du Lac d'Annecy,  
financé par  
par l'ADMR de Haute-savoie et  
l'Espace de Santé & Bien-être  
«Les SOURCES»

*Un pas de plus vers l'autre*

**Café des aidants**®

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants



Les Cafés des Aidants  
sont des lieux, des temps  
et des espaces d'informations,  
destinés à tous les aidants,  
quels que soient l'âge et  
la difficulté de son proche

Rencontres animées par Nolwenn BONNIN Neuro-psychologue et co-animé  
par des professionnels concernés suivant les thèmes abordés

**Jeudi 23 février de 14h à 15h30**

« S'occuper d'un proche malade. Quelle aide peut-on avoir »

Co-animé par une assistante sociale

**Jeudi 23 mars de 14h à 15h30**

« A quel moment institutionnaliser nos proches malades ? »

Co-animé par Agnès BALLIEU Vice-présidente de l'ADMR pays de Faverges

**Jeudi 20 avril de 14h à 15h30**

« Gérer le sentiment de culpabilité d'un placement en institution »

Co-animé par Emeline YVERNEAU Psychologue Clinicienne, thérapeute ICV



Renseignements  
et Reservations  
07 55 68 71 65

Accès  
**libre et gratuit**  
sur réservation

Espace «Les SOURCES»  
723 route du pont laffin  
74 210 GIEZ

Si vous rencontrez des difficultés pour vous libérer le temps du café, contactez nous !  
Une garde peut s'organiser à domicile