

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Val d'Amboise

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès

Pendant le Café, nous
pouvons proposer une
activité à votre proche

Si besoin,
contactez nous !

Pour venir jusqu'au
Café, nous pouvons
vous aider

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Val d'Amboise

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois, de 14h30 à
16h15, autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

Lundi 3 avril 2023

Être aidant parlons-en ...

Lundi 15 mai 2023

Être aidant : tous ces petits gestes du quotidien

Lundi 5 juin 2023

Quelles clés pour communiquer avec mon proche ?

Lundi 3 juillet 2023

J'aide un proche, ai-je besoin d'aide ?

Lundi 4 septembre 2023

Mes émotions, mes sentiments, parlons-en...

Lundi 2 octobre 2023

J'aide un proche : limites et responsabilités

Lundi 6 novembre 2023

Être aidant et partager...

Lundi 4 décembre 2023

Je suis aidant.e et je suis moi



Jardin de Vilvent
Rue des Girois
37530 NAZELLES-NEGRON



Anna LINDE
07.82.08.58.82
anna.linde@famillesrurales.org

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

La
Conférence
des
Financeurs

Carsat
Retraite & Santé
au travail
Centre-Val de Loire

sa
santé
famille
retraite
services

Udaf
Indre-et-Loire
1 INJIS POUR LES FAMILLES

Centre-Val de Loire
IRP
auto

UNITE DES TRAVAILLEURS
DE LA ZONE
RURALE
POPULAIRE

Loire
Touraine
CLL
FAMILIAL
TOURAIN



FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire

AG2R LA MONDIALE