

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Du Lévézou

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Café des
aidants®

Du Lézérou

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de 14h à 15h30,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2023

JEUDI 7 SEPTEMBRE 2023 de 14h à 15h30

Trouver ma place en tant qu'aidant avec les intervenants professionnels

JEUDI 19 OCTOBRE 2023 de 14h à 15h30

Accompagner, est-ce sans limites ?

JEUDI 9 NOVEMBRE 2023 de 14h à 15h30

Comment se faciliter la gestion des rendez-vous, l'agenda et le suivi ?

JEUDI 14 DECEMBRE 2023 de 14h à 15h30

Les fêtes de fin d'année : stress ou répit ?

Lieu : Salle de réunion au 1^{er} étage à la Mairie de PONT DE SALARS

Place de la Mairie -12 290 PONT DE SALARS

Accès libre et gratuit, ouvert à tous les aidants du Lézérou et alentours.

Pas d'engagement, on peut choisir de venir selon sa disponibilité ou le choix du thème.

Il est recommandé de s'inscrire auprès de la Fédération ADMR : 05.65.77.22.22.

Journée Nationale des Aidants 2023

Le mardi 10 OCTOBRE 2023, de 14h à 17h

Salle des Fêtes de PONT DE SALARS

Théâtre, convivialité, stands d'information

« Aidons les aidant.es à prendre soin d'eux et d'elles »



À cette adresse :

Contact : Fédération ADMR de l'Aveyron
aidants@fede12.admr.org 05 65 77 22 22



Contact :

ADMR du Lézérou
05 65 69 71 27

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

