

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## ***Café des Aidants***

**Meaux, Marne et Morin**

*Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.*

**1 samedi par mois de 10h00 à 11h30**

**Animé par des professionnels, le café des Aidants est  
un temps convivial d'échange et d'information qui se déroule**

*soit au Club Frot : rue Louis Braille / 77100 Meaux*

*soit au Club Lafayette : 5 place Lafayette / 77100 Meaux*

**Contact - inscriptions : 01 81 17 00 10 / [accueil@pat-meaux.fr](mailto:accueil@pat-meaux.fr)**



## **PROGRAMME 2022-2023**

**Samedi 17 septembre 2022 / Club Frot**

Qu'est ce qu'aider, accompagner ?

**Samedi 15 octobre 2022 / Club Lafayette**

Les relations avec les professionnels :  
trouver sa place, trouver un équilibre

**Samedi 19 novembre 2022 / Club Frot**

La protection juridique : quelles démarches ?

**Samedi 10 décembre 2022 / Club Lafayette**

Gérer ses réactions ... parfois violentes

**Samedi 21 janvier 2023 / Club Frot**

La communication avec mon proche, faut-il tout lui dire ?

**Samedi 11 février 2023 / Club Lafayette**

Comment faire face à l'évolution de la maladie / du handicap ?

**Samedi 18 mars 2023 / Club Frot**

Les solutions d'accueil et d'hébergement pour mon proche,  
quel répit s'accorder ?

**Samedi 15 avril 2023 / Club Lafayette**

Le droit à l'erreur : l'Aidant n'est pas un Super Héros !

**Samedi 20 mai 2023 / Club Frot**

Ma santé, j'en prends soin ...

**Samedi 17 juin 2023 / Club Lafayette**

Aider, il y a aussi du positif !

Organisé par :



Avec le soutien



Avec le financement

