

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



*Café des aidants*<sup>®</sup>

**Piney**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des  
aidants®**

**Piney**

Nous vous donnons rendez-vous,  
un **mardi** par mois, de **14h30 à 16h**.  
Accès **libre et gratuit** !

## **PROGRAMME 2022/2023**

**Mardi 8 Novembre 2022**

Aider un proche au quotidien : qu'est-ce qu'être aidant ?

**Mardi 13 Décembre 2022**

Aider un proche : est-il possible de se fixer des limites ?

**Mardi 10 Janvier 2023**

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?

**Mardi 14 Février 2023**

Aider un proche au quotidien : et moi dans tout ça ?

**Mardi 14 Mars 2023**

Thème défini selon les besoins

**Mardi 11 Avril 2023**

Thème défini selon les besoins

**Mardi 9 Mai 2023**

Thème défini selon les besoins

**Juin à Août 2023**

**Sorties culturelles mensuelles et gratuites**



À cette adresse :

**Salle Hubert Finance**– 2 rue du Général de Gaulle  
10220 Piney



Contact :

Virginie Pickel  
06 31 93 63 46

[vpickel@fed10.admr.org](mailto:vpickel@fed10.admr.org)

Le *Café des aidants* est soutenu  
par nos partenaires :

