

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Piney

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Piney

Nous vous donnons rendez-vous,
un **mardi** par mois, de **14h30 à 16h**.
Accès **libre et gratuit** !

PROGRAMME 2022/2023

Mardi 8 Novembre 2022

Aider un proche au quotidien : qu'est-ce qu'être aidant ?

Mardi 13 Décembre 2022

Aider un proche : est-il possible de se fixer des limites ?

Mardi 10 Janvier 2023

Comment s'adapter à l'évolution de la personne accompagnée ?

Mardi 14 Février 2023

Aider un proche au quotidien : et moi dans tout ça ?

Mardi 14 Mars 2023

Thème défini selon les besoins

Mardi 11 Avril 2023

Thème défini selon les besoins

Mardi 9 Mai 2023

Thème défini selon les besoins

Juin à Août 2023

Sorties culturelles mensuelles et gratuites



À cette adresse :

Salle Hubert Finance– 2 rue du Général de Gaulle
10220 Piney



Contact :

Virginie Pickel
06 31 93 63 46

vpickel@fede10.admr.org

Le *Café des aidants* est soutenu
par nos partenaires :

