

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Libourne

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Cafés des aidants en 2025

Entrée libre

14 janvier 2025
14h - 16h

Aidants: faire face à l'épuisement

11 février 2025
14h - 16h

Entre mon proche et les professionnels, comment trouver ma place en tant qu'aidant ?

18 mars 2025
14h - 16h

Comment prendre soin sans culpabilité ?

L'ensemble des ateliers sont animés par un psychologue



Rendez-vous au :
Théâtre Le Liburnia
14 Rue Donnet - 33500 Libourne

Contact :
05 57 55 33 70
seniors@libourne.fr

