

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]



ORNANS



**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

*Le café des Aidants d'Ornans est animé par Mme JEANNENOT,
travailleur social, et Mme HAKKAR, psychologue*



Café des
aidants®

Ornans

Nous vous donnons rendez-vous le
lundi matin,
de 10h à 11h30, chaque mois.
Le Café des aidants est ouvert à tous

PROGRAMME 2023

Lundi 30 janvier 2023

Être aidant, prendre soin de soi, sa santé

Lundi 27 février 2023

Comment m'y prendre pour que mon proche accepte une
aide extérieure ?

Lundi 27 mars 2023

Je partage aussi des moments de plaisir

Lundi 24 avril 2023

Comment gérer ses émotions, son stress ?

Lundi 22 mai 2023

Comment penser et préparer l'avenir ?

Lundi 26 juin 2023

Partir en vacances malgré tout



À cette adresse :
Café CASOLI
2 rue du Champliman
25290 ORNANS



Contact :
03.83.95.39.09
dr5asl@probtp.com