

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Libourne

**Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.**

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

Cafés des aidants en 2023

Entrée libre

Au Liburnia

18 janvier 14h - 16h30	Thématique : « Comment prendre soin de soi sans culpabilité ? »
15 février 14h - 16h30	Thématique : « Témoigner des richesses de la relation d'aide ? »
15 mars 14h - 16h30	Thématique : « Aider par amour et/ou par devoir ? »
19 avril 14h - 16h30	Thématique : « Comprendre et s'adapter à l'évolution de la personne aidée ? »
17 mai 14h - 16h30	Thématique : « Comment faciliter la communication entre aidant et aidé ? »

La Calinésie

14 juin 14h - 16h30	Thématique : « Comment trouver du temps pour soi quand on est aidant ? »
-------------------------------	--

Contact :
06 35 45 45 56
efourcaud@libourne.fr

